

LE DOSSIER

Chirurgie bariatrique

Editorial



Comment perdre du poids de manière durable ? Cette question nous préoccupe tous. La réalité quotidienne montre à quel point il est difficile d'obtenir des objectifs de perte pondérale réalistes sur le long terme. Notre pratique se heurte à de nombreux obstacles qui paraissent infranchissables : de nombreux déterminants de l'obésité restent à découvrir, ce qui complique l'approche thérapeutique ; les modifications du mode de vie (dont la mise en œuvre manque de moyens) n'ont que peu d'effets persistants sur le long terme ; la prise en charge thérapeutique de l'obésité est un des rares domaines de la pharmacologie qui n'avance guère.

Dans un contexte de demande urgente de soins liée à l'augmentation importante de la fréquence de l'obésité, y compris chez les plus jeunes, la chirurgie de l'obésité apparaît comme une stratégie qui a fait ses preuves. Mais attention de ne pas tomber dans l'excès qui consisterait à penser que la chirurgie est le seul outil thérapeutique efficace !

Bien poser les indications, choisir la technique chirurgicale la mieux adaptée au patient, assurer un suivi régulier, savoir dépister les complications et les résoudre sont autant de nouveaux défis. Face à la multiplicité des techniques chirurgicales possibles, face à la complexité des indications (obésité commune, obésité génétique, obésité chez l'adolescent, chez le senior, chez le greffé d'organe, chez le diabétique de type 2...) et face aux risques encourus toujours présents, nous devons sans cesse remettre à jour nos connaissances dans un domaine en perpétuelle évolution. C'est l'objet de ce dossier de *Réalités en Nutrition et en Diabétologie* qui décline un certain nombre d'interrogations récurrentes et fréquentes auxquelles chaque auteur va tenter d'apporter des réponses pratiques.

Bonne lecture !

F. ANDREELLI
Rédacteur en chef

S. COUDREAU
Diabétologue Nutritionniste, PARIS.