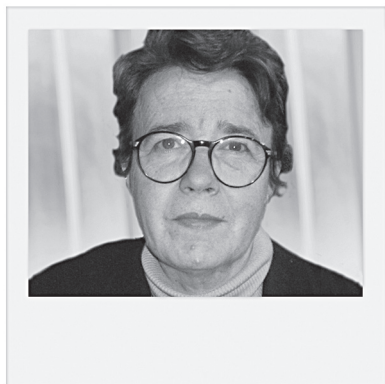


REPÈRES PRATIQUES ORL

La rhinoscopie pour le pédiatre



→ **M. FRANÇOIS**
Service ORL,
Hôpital Robert Debré,
PARIS.

Définitions

La rhinoscopie est l'examen des fosses nasales. Nous ne parlons ici que de la rhinoscopie antérieure, à travers la narine, car la rhinoscopie postérieure (examen de la partie postérieure des fosses nasales avec un miroir introduit par la bouche derrière le voile du palais) n'est pratiquée que par les ORL.

Matériel et méthode

La rhinoscopie antérieure nécessite un bon éclairage : les ORL vont utiliser un miroir de Clar et un spéculum nasi, les autres praticiens utilisent un otoscope à manche et un spéculum d'oreille de taille adaptée à la taille de l'orifice narinaire de l'enfant. L'examen est réalisé avant tout mouchage, puis après avoir fait moucher (ou avoir aspiré les sécrétions stagnantes dans les fosses nasales). Chez l'enfant de plus de 6 ans, il est possible de rétracter la muqueuse des fosses nasales par la mise en place d'un morceau de coton hydrophile imbibé de Xylocaïne 5 % à la naphazoline et essoré [1], ce qui améliore nettement la visualisation des fosses nasales.

Le spéculum est dirigé parallèlement au plancher de la fosse nasale, pour voir sous le cornet inférieur (couloir aérien qui sert à la ventilation) (*fig. 1*), puis entre les cornets inférieur et moyen (*fig. 2*), et enfin vers le haut vers la fente olfactive.

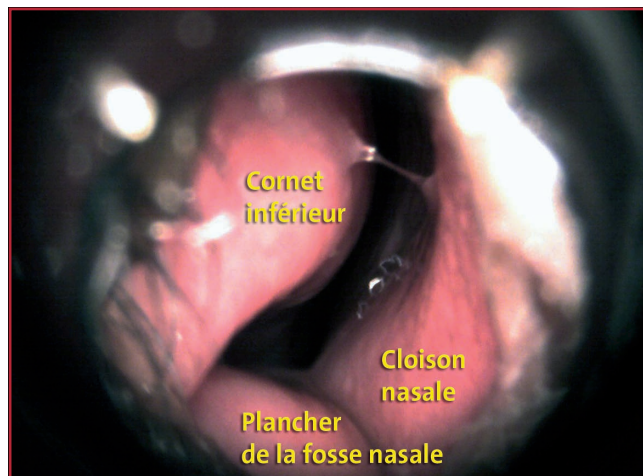


FIG. 1 : Rhinoscopie antérieure, fosse nasale droite : cornet inférieur.

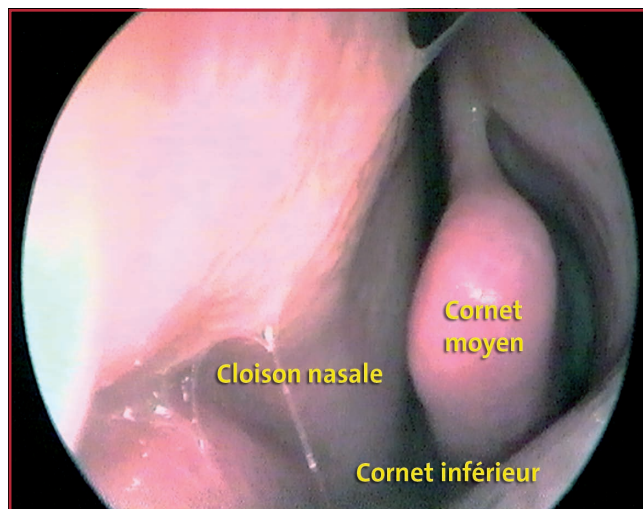


FIG. 2 : Rhinoscopie antérieure, fosse nasale gauche : cornet moyen.

La rhinoscopie antérieure est parfois complétée par l'ORL par un examen au fibroscope ou à l'optique rigide.

Indications

La rhinoscopie antérieure est nécessaire :

POINTS FORTS

- ➞ L'examen de la partie antérieure des fosses nasales n'est pas difficile et ne nécessite pas de matériel spécifique : l'otoscope utilisé pour examiner les tympans est parfaitement adapté pour la rhinoscopie antérieure.
- ➞ Toujours faire une rhinoscopie antérieure avant de parler de rhinosinusite : il pourrait s'agir d'un corps étranger endonasal.
- ➞ Toujours faire une rhinoscopie antérieure avant de parler de rhinite allergique : il pourrait s'agir d'une polypose nasosinusienne.

>>> **En cas de rhinorrhée purulente**, surtout si elle est unilatérale, pour rechercher un corps étranger (CE) (sauf manœuvre intempestive intercurrente par un adulte, les CE nasaux se bloquent entre la tête du cornet inférieur et la cloison nasale);

>>> **En cas d'épistaxis antérieure**, pour vérifier que c'est bien la tache vasculaire (**fig. 3**) qui saigne, et pas une tumeur endonasale.

>>> **En cas d'obstruction nasale**, pour en rechercher la cause. Attention, la cloison nasale est rarement droite et médiane chez l'être humain [2] et une gêne respiratoire nasale ne peut être imputée à une déviation de la cloison que si celle-ci est franche. Dans la grande majorité des cas, l'obstruction nasale est due à une congestion du cornet inférieur qui bouche complètement la fosse nasale et empêche de voir le cornet moyen. Cette congestion est de nature inflammatoire dans les formes aiguës (coryza, rhinosinusite) et le plus souvent de nature allergique dans les formes chroniques. Mais la rhinoscopie antérieure peut retrouver une autre cause d'obstruction nasale comme un corps étranger, une tumeur endonasale ou une polypose (**fig. 4**).

Bibliographie

1. Société Française d'ORL et chirurgie cervico-faciale. Recommandation professionnelle. Utilisation des vasoconstricteurs en rhinologie, 2011.
2. SUBARIC M, MLADINA R. Nasal septum deformities in children and adolescents : a cross sectional study of children from Zagreb, Croatia. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*, 2002 ; 15 : 41-48.

Vaisseaux sous-muqueux apparents sur la cloison nasale = tache vasculaire

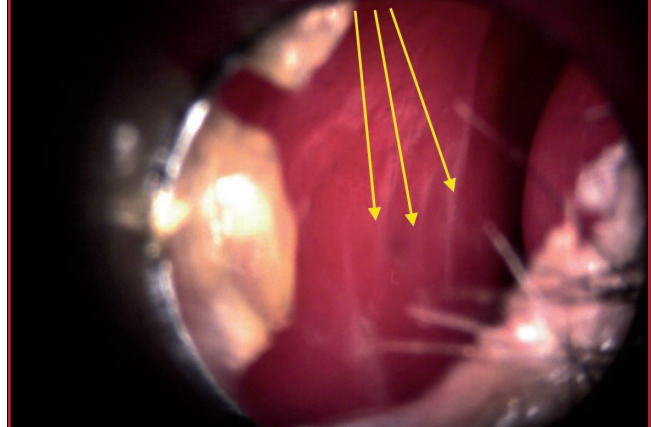


FIG. 3 : Rhinoscopie antérieure, fosse nasale gauche : tache vasculaire.

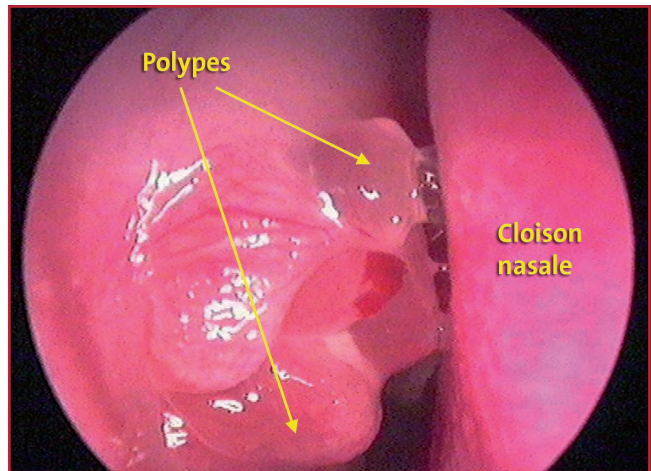


FIG. 4 : Rhinoscopie antérieure, fosse nasale droite : muqueuse polypoïde chez un patient souffrant de mucoviscidose.

L'auteur a déclaré ne pas avoir de conflits d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.