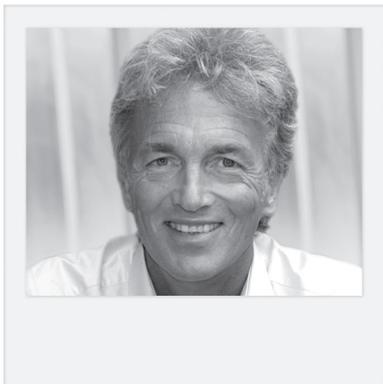


## Éditorial

# L'adolescent, le temps d'une consultation Décoder pour mieux soigner



→ **O. REVOL**  
 Hôpital neurologique  
 Pierre-Wertheimer,  
 Hospices Civils de Lyon, BRON.

**L**e 8 novembre 2014, l'île de la Réunion (la bien-nommée) a été le théâtre d'une rencontre singulière<sup>1</sup>. Accompagné d'Antoine Bourrillon dont le sens clinique et l'empathie sont légendaires, nous avons partagé quelques souvenirs de consultations difficiles. Ce regard croisé d'un pédiatre et d'un psychiatre a renforcé notre conviction : la médecine de l'adolescent est plus que jamais une spécificité.

Car, à l'instar des parents d'aujourd'hui, le médecin peut logiquement se sentir désarmé face aux ados du XXI<sup>e</sup> siècle. Surtout lorsque cet enfant que l'on connaît pourtant depuis toujours a pris l'allure d'une porte verrouillée dont le code a changé. Un obstacle particulièrement dommageable à un âge où la relation thérapeutique s'étaye sur une confiance réciproque.

Comprendre les particularités de cette génération devient alors un challenge nécessaire, exaltant mais compliqué. Aborder les troubles gynécologiques de la jeune fille, l'alcoolisation massive et autres conduites à risque ou encore les actes de prévention/vaccination, nécessite d'être sensibilisé aux nouveaux codes des adolescents. Avec l'obligation de replacer la consultation dans le contexte du millénaire. Une cellule familiale remaniée, fragilisée et moins contenante. Une génération surinformée, "cyber-habile", qui ne considère plus la légitimité de l'adulte comme une évidence. Une idéologie adolescente marquée par la recherche de plaisirs et de résultats immédiats, avec une certaine difficulté à se projeter dans l'avenir. Bref, une époque qui nous incite à adapter notre pratique, à inventer des stratégies pour créer un climat propice à l'écoute. Convaincre plutôt que contraindre. Expliquer le pourquoi de nos décisions, en se référant à notre expérience (irremplaçable) plutôt qu'à la science (disponible sur Internet).

Et si nous profitons de l'espace de la consultation pour transmettre un message à cette génération drôle, créative, mais aussi hédoniste, pressée et égocentrée ?

Juste redonner un peu de sens au temps...

<sup>1</sup> *J'ai un ado, et je le soigne.* 1<sup>eres</sup> Rencontres MAForm, Saint-Gilles-les-Bains, île de la Réunion, 8-9-10 novembre 2014.