

■ Le dossier – Thérapies complémentaires dans la prise en charge de la douleur de l'enfant

Éditorial

Les thérapies complémentaires (et non alternatives) ont pris de plus en plus de place dans la prise en charge de la douleur de l'adulte à tel point qu'elles ont été évoquées dans le 3^e plan quinquennal 2006-2010 pour l'amélioration de la prise en charge de la douleur [1]. En effet, ces thérapeutiques ont été reconnues, non seulement par les avancées des neurosciences, mais également par leur efficacité dans de nombreuses situations de douleur aiguë ou de douleur chronique.

Chez l'enfant, ces pratiques peuvent être également proposées dans un certain nombre de situations de médecine ambulatoire.

Nous aborderons, dans ce numéro, la place des thérapies psychocorporelles – l'hypnose et ses dérivés, la relaxation, le yoga ou la méditation, le massage ainsi que les pratiques artistiques.

Nous développerons ensuite la place de l'ostéopathe dans une consultation douleur de l'enfant, en précisant que cette pratique a été reconnue en 2012, au sein de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris.

Enfin, nous terminerons avec un chapitre consacré à l'hypnose et à l'aide que peut apporter cette technique dans la prise en charge de la douleur aiguë et chronique de l'enfant en présentant des exemples concrets qui permettront au lecteur de se "lancer" dans l'accompagnement d'un enfant.

Nous espérons que ce dossier de *Réalités Pédiatriques* permettra au lecteur de mieux comprendre et aborder ces thérapies complémentaires, de chercher à les utiliser pour leurs patients et leurs parents, afin que l'approche de la douleur aiguë, répétée ou chronique soit une réponse globale, médicamenteuse mais également non médicamenteuse, permettant à l'enfant de trouver ses propres ressources, de mieux vivre avec sa pathologie et de retrouver une certaine autonomie.

BIBLIOGRAPHIE

1. 3^e plan quinquennal pour l'amélioration de la prise en charge de la douleur 2006-2010 Priorité 3/Objectif 8 - disponible sur http://social.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_d_amelioration_de_la_prise_en_charge_de_la_douleur_2006-2010_.pdf



C. WOOD

Centre de la douleur chronique,
CHU, Limoges.