

■ Le dossier – Éducation thérapeutique

Éditorial

L' éducation thérapeutique est aujourd'hui devenue incontournable dans la prise en charge de la plupart des pathologies chroniques. Les formations diplômantes d'éducation thérapeutique se sont ainsi multipliées au cours des dernières années. Elles en enseignent les fondements sans se focaliser sur une pathologie en particulier, bien que l'éducation des patients soit bien différente selon les maladies traitées. Les postulants de ce type d'enseignement sont très nombreux dans la mesure où seuls les programmes d'éducation thérapeutique incluant un professionnel ayant validé cette formation peuvent être officialisés et ainsi bénéficier d'un éventuel financement.

Mais comment faisait-on avant pour soigner nos patients ? En fait, nous faisons de l'éducation thérapeutique sans le savoir. Nous étions des médecins éducateurs malgré nous, sans être des tartuffes, et nos malades n'étaient pas imaginaires. Molière aurait probablement illustré l'avènement de l'éducation thérapeutique "officielle" dans une pièce des plus amusantes.

Cela dit, l'éducation de nos patients souffrant de maladies chroniques a toujours été et restera une partie essentielle de la prise en charge thérapeutique. **Françoise Le Pabic** décrit parfaitement la manière dont les enfants allergiques et leur famille doivent être éduqués pour éviter des accidents qui pourraient s'avérer fatals. L'obésité est une pathologie infiniment moins grave que l'allergie chez l'enfant, mais l'ensemble de son traitement repose sur une restriction cognitive qui demande une éducation des parents et des enfants en âge de la comprendre. Beaucoup de concepts erronés circulent sur le régime à proposer aux enfants obèses, il était donc nécessaire de choisir un auteur expérimenté ne sombrant pas dans les idées préconçues si souvent diffusées. **Alexandra Karsenty** avait ce profil et a parfaitement répondu à notre attente. Pour appliquer les conseils prodigués lors d'une éducation thérapeutique, le soignant doit savoir stimuler la motivation de l'enfant et/ou de sa famille, notamment dans l'obésité. Le remarquable article de **Patrick Lamour** et **Sabine Baron** sur l'entretien motivationnel vous donnera des éléments qui vous seront particulièrement utiles pour transmettre vos recommandations thérapeutiques.

Si nos patients doivent être constamment éduqués, il en est de même pour leurs soignants. Ce dossier y contribuera.

Bonne lecture.



P. TOUNIAN

Service de nutrition et gastroentérologie pédiatriques, Hôpital Trousseau, PARIS.