

Le dossier – Allergies alimentaires

Éditorial



P. TOUNIAN

Nutrition et Gastroentérologie
pédiatriques, Hôpital Trousseau,
Sorbonne Université, PARIS.

L'allergologie alimentaire est une spécialité qui a connu une évolution particulièrement marquée au cours des deux dernières décennies. La prévalence des allergies alimentaires s'est majorée, l'incidence de nouvelles formes d'allergie comme les infiltrations éosinophiliques du tube digestif a considérablement crû, les méthodes de prévention secondaire comme l'induction de tolérance se sont développées et les recommandations de prévention primaire ont subi des revirements surprenants.

Réalités Pédiatriques a donc décidé de faire le point sur les principales évolutions concernant l'allergie alimentaire dans son dossier du mois.

François Payot nous explique pourquoi la prévalence des allergies alimentaires ne cesse de croître depuis plusieurs décennies. Les hypothèses scientifiquement solides sont bien développées, alors que celles plus douteuses comme la pollution ou l'ultra-transformation des aliments, pourtant très appréciées par les alarmistes en tout genre, sont simplement évoquées.

Étienne Bidat et Grégoire Benoist se sont penchés sur l'induction de tolérance orale. Cette technique, réservée à des centres spécialisés, permet aux enfants souffrant de certaines allergies alimentaires IgE-médiées persistantes d'acquérir une tolérance partielle, voire totale, de l'aliment responsable. Leur qualité de vie et le risque d'accidents allergiques se trouvent ainsi améliorés. Tout ce que le pédiatre doit connaître de cette pratique est parfaitement présenté.

Anaïs Lemoine nous apprend comment prévenir les allergies alimentaires lors de la diversification de l'alimentation du nourrisson. Alors que, pendant des années, nous avons conseillé aux parents de retarder l'introduction des aliments à fort potentiel allergénique, depuis un peu plus de 10 ans, c'est l'inverse qui est préconisé. Cet article scientifiquement très bien étayé a l'avantage de traduire les recommandations théoriques en application pratique.

Les nouveautés en allergologie alimentaire sont très nombreuses, elles n'ont pas pu être toutes abordées dans ce dossier. Mais nous sommes sûrs que les trois thèmes choisis et la notoriété de leurs auteurs vous permettront de mettre à jour vos connaissances.