

Le dossier – Allergies alimentaires

Éditorial



P. TOUNIAN

Service Nutrition et
Gastroentérologie pédiatriques,
Hôpital Trousseau, Sorbonne
Université, PARIS.

La prévalence des allergies alimentaires continue de croître, suscitant de multiples travaux et des recommandations itératives pour tenter d'en freiner l'évolution. Les raisons de cette progression ne sont pas parfaitement connues, même si la théorie hygiéniste demeure la principale hypothèse. Certains alarmistes évoquent la pollution ou l'ultra-transformation des aliments pour séduire les adeptes de leur courant idéologique, bien qu'aucune preuve scientifique concrète ne puisse l'étayer.

De sérieux progrès ont été réalisés en matière d'allergie alimentaire, tant dans sa prise en charge que sa prévention. Le développement de l'induction de tolérance, orale ou épicutanée, et de nouveaux traitements ciblés ont expressément apporté un bénéfice à de nombreux patients. Certaines mesures préventives, comme l'introduction précoce des aliments à fort potentiel allergisant ou le bannissement des biberons de complément à la maternité chez les nouveau-nés exclusivement allaités, ont clairement démontré leur efficacité. D'autres, comme les compléments quotidiens de lait de vache chez les nourrissons exclusivement allaités, ont suscité quelques controverses.

Réalités Pédiatriques a donc décidé de publier un nouveau dossier sur le sujet.

Guy Dutau, après un bref historique sur l'émergence de l'induction de tolérance orale à l'arachide, analyse les situations qui justifient la mise en route de cette immunothérapie permettant d'éviter de graves accidents anaphylactiques à de nombreux enfants.

Anaïs Lemoine explique le mécanisme des réactions croisées pollen-aliment, communément appelées SAPA (syndrome d'allergie pollen-aliment) et rappelle que si ces manifestations sont le plus souvent bénignes, provoquant un simple syndrome oral, elles peuvent néanmoins être responsables d'anaphylaxies.

Enfin, vous saurez tout sur les auto-injecteurs d'adrénaline en lisant l'article rédigé par **Guillaume Pouessel**, d'après le groupe de travail qu'il a dirigé sur le sujet au sein de la Société française d'allergologie.

Bonne lecture à tous.