

PHOTO DU MOIS

Du pigment sur l'OCT

G. DUCOS DE LAHITTE

Service d'Ophtalmologie, Clinique Saint-Jean de Languedoc, Toulouse.

Il s'agit d'une patiente âgée d'une cinquantaine d'années et qui consulte pour une gêne visuelle bilatérale, à type de scotomes et de difficultés croissantes sur l'écran de son ordinateur. Elle n'a pas d'antécédents familiaux ou personnels notables, elle est myope et astigmatique et son dernier contrôle ophtalmologique a eu lieu il y a trois ans. Son acuité visuelle est mesurée à 9/10 P2 à droite et 10/10 P2 à gauche.

L'examen du fond d'œil met en évidence à droite une lésion pigmentée en temporal de la macula (*fig. 1A*) et un aspect granité sur l'œil gauche, présent également en temporal de la macula (*fig. 1B*).

La tomographie en cohérence optique qui est réalisée retrouve sur cet œil droit, avec cette coupe horizontale en ultra-haute résolution (*fig. 2A*), une lésion hyperréfléctive et fusiforme, développée en avant de l'épithélium pigmentaire (EP), et qui s'associe sur le versant nasal, à une hyperplasie de l'EP, caractéristique, avec son ombrage postérieur. Sur l'œil gauche, on retrouve sur cette images en ultra-haute résolution (*fig. 2B*) une désorganisation de l'architecture rétinienne, en temporal de la macula, avec une disparition du signal correspondant à la jonction artère externe/artère interne des photorécepteurs; il existe aussi un espace hyporéfléctif localisé au niveau de la rétine externe, sous la limite interne.

C'est l'angiographie à la fluorescéine qui a permis le diagnostic de cette affection bilatérale: les télangiectasies maculaires bilatérales et occultes ou de type 2A. En effet, le colorant met en évidence ces télangiectasies qui apparaissent dès les temps précoces (*fig. 3A et B*). Sur l'œil droit, on retrouve cette lésion hyperréfléctive, qui va s'imprégner de colorant sans diffusion sur les séquences tardives (*fig. 4*). Il s'agit en fait sur l'œil droit d'un néovaisseau choroïdien visible qui s'est fibrosé spontanément, avec une hyperplasie de l'EP. Les complications néovasculaires sont des complications évolutives fréquentes des télangiectasies maculaires, mais leur évolution spontanément favorable est très rare.

Les télangiectasies maculaires sont des affections rares et dégénératives, caractérisées par des anomalies progressives des capillaires rétinien périphériques. L'OCT en *Spectral-Domain*, grâce à sa plus grande résolution spatiale, permet une détection plus précoce et une localisation plus précise des lésions. Même si le diagnostic de certitude repose sur l'analyse angiographique, le SD-OCT s'avère indispensable pour analyser les modifications de la rétine neuro-sensorielle et les éventuelles complications évolutives.

