

## TABLE RONDE

# Astigmatisme : trucs et astuces pour une meilleure adaptation en lentilles



→ C. BRODATY

Service d'Ophtalmologie,  
Hôpital Cochin/ Hôtel-Dieu, PARIS.

**L**ors du bilan préadaptation d'un patient astigmatique candidat aux lentilles, quelques points clés doivent être recherchés afin de choisir entre lentilles souples toriques (LSHT) et lentilles rigides (LRPG).

## [ Astigmatisme réfractif

L'astigmatisme réfractif correspond à l'astigmatisme total d'un œil. Il se décompose entre astigmatisme cornéen associé ou non à un astigmatisme interne. Pour cela, il faut comparer la réfraction lunettes à la kératométrie.

>>> Exemple 1 : 7.70/7.90 (180-1.00) -3.25  
→ c'est un astigmatisme cornéen pur.

>>> Exemple 2 : 8.00/8.10 (70-1.75) -4.00 → l'astigmatisme cornéen est de 0.50 D alors que l'astigmatisme total est de 1.75 D. Il existe donc un astigmatisme interne de 1.25 D.

## [ Distance verre/œil

Il est important, en contactologie, de ramener la réfraction lunettes au sommet de la cornée afin de ne pas surcorriger le patient. Il faut décomposer la réfraction lunettes selon les deux méridiens cornéens, puis ramener chaque méridien au sommet de la cornée.

>>> Exemple: lunettes (180-4.00) -2.00  
lentilles (180-3.50) -2.00

## [ Correction

Les LSHT corrigent comme des lunettes, sans dissocier l'astigmatisme cornéen de l'astigmatisme interne. Les LRPG dites "standard" corrigent l'astigmatisme cornéen par l'intermédiaire du ménisque de larmes. En cas d'astigmatisme cornéen fort, il est préférable d'adapter avec des LRPG toriques internes (Ti). Dans ce cas, ce sont les deux rayons de courbure de la LRPG qui vont corriger l'astigmatisme, en s'alignant sur la toricité cornéenne.

## [ Arbre décisionnel

### 1. Choix des LSHT

- Astigmatisme interne ou mixte
- Port occasionnel
- Sports (de contact)
- Intolérance aux LRPG

### 2. Choix des LRPG

- Forte amétropie
- Astigmatisme cornéen pur
- Port prolongé
- ENFANTS pour myopie évolutive

## [ Comment choisir le type de LRPG?

### 1. Si l'astigmatisme cornéen est inférieur ou égal à 2.5 D

L'adaptation se fait avec une LRPG dite "standard", c'est le ménisque de larmes qui corrige l'astigmatisme.

### 2. Si l'astigmatisme est supérieur à 2.5 D

L'adaptation se fait avec une LRPG torique interne qui s'alignera au mieux sur la toricité cornéenne.

### 3. En cas de présence d'un astigmatisme interne

Il sera fait appel aux LRPG dites "toriques externes". Dans un premier temps, la LRPG sera adaptée sur la cornée; dans un deuxième temps, la réfraction additionnelle cylindrique ou sphéro-cylindrique sera faite par-dessus la lentille.

Elle sera transmise au laboratoire, afin que celui-ci "plaque le cylindre" à la face externe de la LRPG pour corriger l'astigmatisme interne. Si l'adaptation a été faite en LRPG Ti, la lentille définitive sera une LRPG bitorique.

Ces quelques points clés permettent de gagner du temps au cours de l'adaptation. Au lieu de se heurter à une mauvaise acuité visuelle, découverte au cours de l'essai, sans explication apparente, l'anticipation, dès le bilan initial, permet de gagner du temps et d'optimiser l'adaptation.

L'auteur a déclaré ne pas avoir de conflits d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.