

Impact sur la qualité de vie des traitements par IVT pour OMD ou OVR

D'après un poster présenté par S. SIVAPRASAD¹ et S. OYETUNDE² lors du 6th Congress on Controversies in Ophthalmology (COPHy) à Sorrento (Italie).

¹Consultant Ophthalmologist, Moorfields Eye Hospital ; Reader, King's College. LONDRES.

²Allergan Holdings Ltd.

Les traitements par injections intravitréennes (IVT) de corticoïdes [1,2] ou d'anti-VEGF [3,4] sont aujourd'hui largement prescrits pour la prise en charge des œdèmes maculaires diabétiques (OMD) et des occlusions veineuses rétiniennes (OVR).

Les auteurs de l'enquête ayant fait l'objet de ce poster ont évalué la qualité de vie (QoL) des patients traités par IVT, la charge émotionnelle et l'anxiété liées au traitement ainsi que des aspects plus pratiques comme la durée réelle de chacun des rendez-vous de consultations ou le nombre de jours d'absence du travail.

Patients et méthode

Cent trente et un patients ont été inclus dans cette enquête multicentrique (Allemagne, Royaume-Uni et Italie). 66 % d'entre eux avaient un OMD et 34 % une OVR. Le recueil des données a été réalisé à partir d'un questionnaire standardisé.

Principaux résultats

1. Impact sur les temps de consultation

>>> Les patients passent en moyenne **4 h 27 min par rendez-vous de consultation**, y compris le temps du voyage.

>>> **L'absentéisme au travail** lié à chacune des injections peut aller jusqu'à 4 ou 5 jours (**tableau I**).

Nombre de jours d'absence	% (n = 69)*
0	47
1	16
2-3	25
4-5	12

*Ne tient compte que des patients ayant un travail.

TABLEAU I: Absentéisme au travail (y compris le temps de récupération).

>>> 71% des patients ont nécessité l'aide d'un accompagnant pour le rendez-vous. Pour ces accompagnants, la durée moyenne de l'ensemble de l'acte (y compris les temps de trajets) est de 6,3 heures.

>>> 50 % des personnes ayant un travail ont besoin d'un accompagnant.

2. Impact sur les nombres de consultations

La prise de RDV pour leur affection rétinienne est plus compliquée pour les patients atteints d'OMD que pour ceux ayant une OVR. Les patients diabétiques ont en effet de nombreuses comorbidités nécessitant diverses consultations

spécialisées ou des hospitalisations [5]. Ce temps total de consultations, ophtalmologiques et autres, est respectivement de 20 heures tous les 6 mois pour les patients atteints d'OMD et de 13,5 h pour ceux ayant une OVR.

La **figure 1** illustre le nombre de RDV pris en 6 mois par les patients ayant un OMD avec la répartition entre les différents spécialistes. Sur une période de 6 mois, ces patients peuvent avoir jusqu'à 19 RDV médicaux !

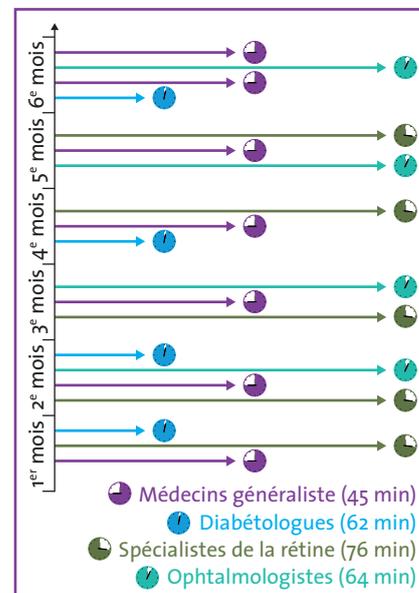


FIG. 1: Patients ayant un OMD : nombre de RDV et répartition des consultations sur une période de 6 mois.

3. Sentiments d'anxiété

Un sentiment d'anxiété est ressenti par un nombre important de patients (75 %). 54 % d'entre eux expriment même ce sentiment jusqu'à plus de 48 h avant l'injection.

La **figure 2** rapporte les pourcentages de patients manifestant de l'anxiété en fonction de la date de l'IVT.

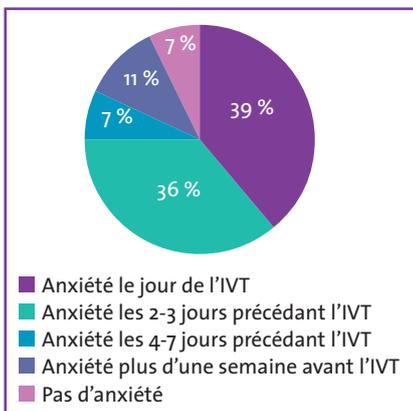


FIG. 2 : Sentiment d'anxiété ressenti avant l'injection (en nombre de jours).

Les sentiments d'anxiété sont très variables de même que leur intensité. Les plaintes les plus fréquentes sont rapportées dans la **figure 3**. À l'inverse, 7 % des patients déclarent de ne ressentir aucune anxiété.

4. Mesures d'amélioration de la procédure

Les mesures d'amélioration proposées par les patients sont nombreuses et particulièrement intéressantes. Celle la plus souhaitée est en fait d'avoir moins d'injections pour atteindre les mêmes résultats visuels.

La **figure 4** illustre les différents propositions des patients.

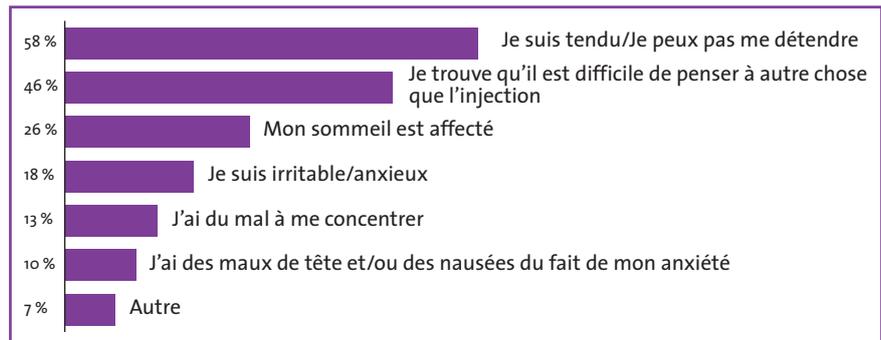


FIG. 3 : Sentiments d'anxiété manifestés par les patients.

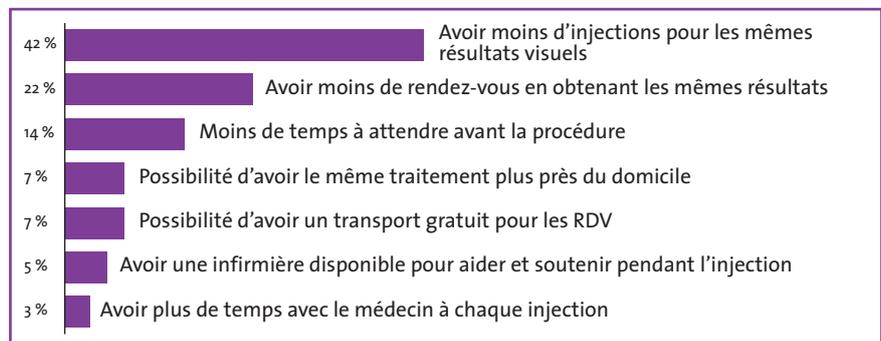


FIG. 4 : Améliorations proposées pour la procédure d'injection

Discussion

Cette enquête montre clairement qu'il est important de considérer l'impact sur la qualité de vie des traitements par IVT chez les patients ayant un OMD ou une OVR. Concernant l'impact sur les rendez-vous et leur calendrier, les difficultés sont encore plus grandes pour les patients atteints d'OMD.

Un sentiment d'anxiété est rapporté par une grande proportion de patients. Cette anxiété peut même exister plusieurs jours avant l'injection. Elle ne doit pas être négligée. Les résultats enregistrés sont d'autant plus marqués que la majorité des patients a reçu un traitement d'initiation sur un schéma de 1 injection mensuelle.

Enfin, les améliorations proposées par les patients sont intéressantes. La plus souvent citée est la réduction du nombre d'injections, ce qui devrait permettre d'ouvrir de nouvelles pistes de réflexion pour de nouvelles voies thérapeutiques.

Cette enquête a été sponsorisée par Allergan Ltd.

Références

Market research data provided by INCITE, A St Ives Group Company: Impact of injection therapy on DME and RVO patients. 2014

1. RCP Ozurdex®. Sept 2014.
2. RCP Iluvien®. Feb 2014.
3. RCP Lucentis®. Oct 2014.
4. RCP Eylea®. Sept 2014.
5. Piette JD *et al.* *Diabetes Care*, 2006;29:725-731.