

I JIFRO – L'œil qui vieillit



J.-P. DRAY
CHIC, PARIS.

Les yeux et les paupières jouent un rôle prépondérant dans l'expression du visage : on dit souvent que les yeux sont le miroir de l'âme. La peau des paupières étant la plus fine de l'organisme, c'est souvent au niveau du regard qu'apparaissent les premiers signes de vieillissement.

Au début, les paupières peuvent être gonflées, boursoufflées surtout le matin puis progressivement le phénomène s'accroît et peuvent apparaître des poches, des plis et des rides. Récemment, plusieurs études ont montré que ce vieillissement des tissus ne concerne pas uniquement la peau et les muscles mais qu'il existe aussi une atrophie osseuse expliquant ainsi la chute des tissus. Ces modifications vont donner à la face un aspect plus fatigué malgré parfois un relatif jeune âge et une bonne santé.

Les blépharoplasties désignent les interventions de chirurgie des paupières qui visent à supprimer ces modifications. C'est une intervention très valorisante car elle donne un coup d'éclat naturel dans le regard. Ce dernier paraîtra plus reposé, plus détendu grâce à une intervention relativement rapide et dont les suites sont simples. L'analyse et la compréhension des modifications liées à l'âge comparées à des photos antérieures va permettre de poser la meilleure indi-

Pathologies palpébrales liées à l'âge

cation possible en fonction de l'aspect clinique. Aujourd'hui, il existe de multiples techniques pour lutter contre le vieillissement palpébral comme les injections de toxines botuliques, les injections d'acide hyaluronique et les peelings qu'ils soient chimiques ou réalisés par laser. La combinaison de toutes ces techniques associées ou non à une chirurgie permet de réaliser un véritable rajeunissement orbitopalpébral.

La paupière entoure et protège l'œil, elle assure aussi une bonne lubrification des yeux par la répartition homogène des larmes. Elle est schématiquement séparée en deux lamelles antérieures et postérieures, rattachées au rebord orbitaire par des tendons. La bonne position de la paupière est déterminée par un équilibre entre différentes forces statiques et dynamiques qui maintiennent les lamelles antérieures et postérieures en bonne position anatomique. Toute anomalie dans cet équilibre peut entraîner des anomalies de position de la paupière et en particulier du bord libre où se trouvent les cils, et avoir des conséquences sur l'œil.

On distingue trois types de malposition palpébrale liée à l'âge : l'ectropion, l'entropion et le ptosis.

>>> L'ectropion se caractérise par une éversion du bord libre vers l'extérieur l'œil. Ceci induit une sécheresse source d'irritation chronique. La situation peut s'aggraver et se compliquer de conjonctivites à répétition. On distingue les ectropions lacrymaux et les ectropions

non lacrymaux selon qu'il y a ou non une éversion du point lacrymal. Le traitement est chirurgical.

>>> L'entropion se caractérise par un retournement du bord libre vers l'œil, la paupière s'enroule vers l'intérieur, les cils viennent frotter sur l'œil et sont à l'origine d'irritation et de conjonctivites. Le traitement est chirurgical de façon à redresser la paupière et les cils.

>>> Le ptosis se caractérise par une chute de la paupière liée à une altération du muscle releveur de la paupière. Le plus souvent, il s'agit d'une désinsertion de l'attache du muscle sur la face antérieure du tarse. Sur le plan clinique, ce ptosis se caractérise par des signes caractéristiques. Il existe un ptosis significatif, une bonne action du releveur, un pli haut situé et surtout un *lid drooping* caractérisé par une chute totale de la paupière lors du regard vers le bas. Ce signe est pathognomonique et permet de différencier ce ptosis de toutes les formes myogéniques ou myopathiques. Le traitement repose sur une reposition anatomique du releveur de la paupière.

Les modifications palpébrales liées à l'âge sont bien codifiées et grâce à la multiplicité des techniques et des procédures, il est possible aujourd'hui d'obtenir de très bons résultats.

L'auteur a déclaré ne pas avoir de conflits d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.