

Revue générale

Les lentilles journalières multifocales

RÉSUMÉ : Les lentilles de contact sont actuellement le moyen le plus utilisé et le plus sûr, pour corriger la presbytie autrement qu'avec des lunettes. Les statistiques internationales annuelles montrent, une fois encore, une progression des lentilles multifocales au détriment de la monovision, même dans les pays anglo-saxons encore très attachés à la monovision. En Italie, au Portugal et en France, le *ratio* multifocales/monovision est de l'ordre de 85/3 et le *ratio* mondial [1] (sur 33 pays et 20 000 adaptations) est de 42/8. De 2011 à 2016, le pourcentage d'adaptation en lentilles multifocales souples est passé, sur le marché mondial, de 11 à 19 %. Il existe donc une réelle dynamique sans doute liée à la sortie de plusieurs lentilles multifocales journalières.



C. PEYRE,
Ophtalmologiste, PARIS.

Chaque année, le nombre de nouvelles lentilles journalières qui nous sont proposées est en augmentation. Les lentilles multifocales ne sont pas en reste puisque nous disposons en France de pas moins de 6 marques différentes. Elles ont des points communs : simplicité d'utilisation, confort, sécurité, résistance aux dépôts, bonne solution face aux allergies. Elles ne nécessitent aucun entretien, sont simples pour débiter, parfaites pour un port occasionnel, idéales pour la pratique du sport y compris nautique, et pour les enfants en alternance avec leurs lentilles rigides. Elles sont proposées dans différents matériaux.

Selon Chalmers *et al.* [2], il existe 12 fois moins de risques de développer des infiltrats et, selon Stapleton *et al.* [3], moitié moins de risques de développer une kératite modérée ou sévère, avec une meilleure observance de renouvellement qu'en bimensuelle ou mensuelle. Les rares incidents sont majoritairement liés à un mésusage.

Les nouvelles lentilles journalières multifocales

Elles ont des points communs : elles sont toutes à vision de près centrale, et fonctionnent en vision simultanée, et des dif-

férences : leur asphéricité, leurs profils d'addition, leurs nombres d'addition, leurs matériaux et surtout leurs règles d'adaptation (*tableau I*).

1. Dailies AquaComfort Plus Multifocal et Dailies total 1 Multifocal (Alcon)

Il s'agit de deux lentilles proposées par le même laboratoire avec trois profils d'addition (*low, med, high*). La règle d'adaptation pour une vision de loin est l'équivalent sphérique (ES) + 0.25D. L'addition est calculée par l'intermédiaire de l'addition minimale + 1D (réserve accommodative).

La lentille Dailies AquaComfort Plus Multifocal est en matériau hydrogel (Dk/e : 26 ; FDA groupe 2 non ionique).

La Dailies total 1 Multifocal est en silicone hydrogel (Dk/e : 156) et sa particularité est l'existence d'un gradient d'eau qui maintient l'hydratation de la lentille jusqu'à sa surface pendant toute la durée du port. Elle est particulièrement recommandée pour les patients presbytes souffrant de sensation de sécheresse. La géométrie optique est identique à celle de la lentille mensuelle Air Optix Aqua Multifocal. Le passage de l'une à l'autre est très simple.

Comme l'épaisseur et l'indice de réfraction de ces trois lentilles sont différents,

Revue générale

Lentilles journalières	Géométrie	Gamme	Matériau	Additions	Règles
Dailies total one <i>Alcon</i>	VPC	-10.00/+6.00	Silicone Hydrogel Dk/e 156	Low/med/high	ES+0.25
Dailies A.C. Plus <i>Alcon</i>	VPC	-10/+6	Hydrogel Dk/e 26	Low/med/high	ES+0.25
Biotrue oneday <i>B&L</i>	VPC	-9/+6	Hydrogel modifié "hypergel" Dk/e 42	Low/high	ES
Proclear oneday <i>Coopervision</i>	VPC	-10/+6	Hydrogel "amelioré" Dk/e 28	Add unique	ES+0.50
Ophthalmic HR 1Day <i>Ophthalmic</i> Clariti One day <i>Coopervision</i>	VPC	-6/+5	Silico-hydrogel à faible Dk/e 86	Low/high	ES
Acuvue moist <i>J&J</i>	VPC	-9/+6	Hydrogel Dk/e 28	3 add 1,25/2/2,5	ES

Tableau I: Caractéristiques des 6 nouvelles lentilles journalières multifocales.

les profils de progression ont été retouchés, ce qui permet un remplacement "automatique". Le maintien de la Dailies AquaComfort Plus Multifocal en hydrogel permet de maintenir équipés les patients qui ne supportent pas le silicone.

2. Biotrue Oneday pour Presbytes (Bausch + Lomb)

Cette lentille est en hypergel avec un Dk/e de 42 et un flux d'oxygène de 93 %. Elle dispose de deux profils d'addition (*low* et *high*), c'est une copie conforme de la PureVision 2 MF et de l'Ultra MF. Le passage de l'une à l'autre se fait sans difficulté, il est automatique.

Sa règle d'adaptation est simple : en VL : ES ; en VP : le choix de l'addition doit respecter la règle du laboratoire de 0.75D à 1.75D d'addition calculée, l'équipement se faisant en addition *low*. Au-delà, il faut prévoir une lentille *high* sur un œil ou sur les deux.

3. Ophthalmic HR Oneday Progressive (Ophthalmic) et Clariti Oneday Multifocal (Coopervision)

Lentille commercialisée par le laboratoire Ophthalmic Sauflon, récemment

racheté par le laboratoire Coopervision qui commercialise la Clariti Oneday Multifocal identique. C'est la seule lentille journalière multifocale en silico-hydrogel. Son Dk/e médian est de 88,6, sans traitement de surface. Le passage de l'Ophthalmic HR Multifocal mensuelle vers la journalière est automatique bien que le rayon de courbure des deux lentilles diffère très légèrement : 8,70 pour la mensuelle et 8,60 pour la journalière.

La règle d'adaptation est simple (**tableau II**).

4. Proclear Oneday Multifocal (Coopervision)

Le matériau, à base de phosphorylcholine, est un hydrogel "modifié" dont l'objectif est de limiter la déshydratation. Le Dk/e est de 28. L'addition est unique :

1.50D. L'adaptation consiste à réaliser une monovision "modified", c'est-à-dire deux lentilles multifocales d'addition modérée sur chacun des deux yeux avec une surcorrection positive devant l'œil de près. Cela permet de garantir une bonne vision de près, sans dégrader la vision de loin par des additions trop fortes. Le concept repose entièrement sur les dominances oculaires.

La règle d'adaptation est la suivante : en VL : ES + 0.50D sur les 2 yeux. En VP : faire lire la plaquette de lecture, noter les paragraphes non lus et ajouter +0.50D par paragraphe non lu en répartissant cette surcorrection devant les deux yeux ou seulement devant l'œil de près. Exemple : P3 lu mais P2 non lu. Il manque la lecture d'un paragraphe donc + 0.50D. Grâce au face à main, il est facile de savoir s'il est possible d'ajouter + 0.25D devant chacun de deux yeux sans faire chuter la VL, ou de placer + 0.50D seulement devant l'œil de près. Pour les presbytes confirmés, la surcorrection peut aisément atteindre 1D, et parfois plus.

Un outil pratique – le Cooperdisc distribué par le laboratoire avec les boîtes d'essai – va calculer très rapidement la puissance de la lentille "idéale".

5. Acuvue Oneday Moist Multifocal (Johnson & Johnson)

Cette lentille, en hydrogel, dispose de multiples profils, modulés en fonction de l'amétropie et de l'addition. Elle possède trois additions (*low*, *med* et *high*). Il existe 183 profils distincts (source Johnson & Johnson). L'objectif optique est d'atteindre une vision "étirée" avec une

Addition mini	0.00 à +0.25	0.50 à 0.75	1.00 à 1.25	1.50 à 1.75	> 1.75
Œil de loin	Pas d'addition	Add low	Add low	Add low	Add low
Œil de près	Add low	Add low	ES +0.25 low	Es +0.50 low Ou Add high	Add high ES +0.25 high

Tableau II: Règles d'adaptation des lentilles Ophthalmic HR Oneday Progressive et Clariti Oneday Multifocal.

■ Revues générales

profondeur de champ et une section de faisceau lumineux sur la rétine qui augmentent avec l'addition. L'adaptation de cette lentille ne nécessiterait pas, selon le fabricant, de tri cortical et donnerait d'emblée un résultat visuel exploitable.

La règle est simple : en VL : ES ; en VP : il est important de suivre la règle d'addition stipulée par le laboratoire. L'addition étant "assez forte", il vaut mieux privilégier une moindre addition et pratiquer une bascule de 0.25D sur l'œil de près.

■ Conclusion

Le nombre croissant de lentilles journalières multifocales disponibles est une très bonne nouvelle pour les presbytes

qui sont souvent demandeurs de dispositifs simples et pratiques. La plupart de ces lentilles sont la copie conforme de lentilles mensuelles qui ont déjà fait leurs preuves. Le patient passe donc de l'une à l'autre sans difficulté au gré de ses activités, de son mode de port et du coût financier. Pour certains principes optiques, toriques ou certaines courbures hors norme qui n'existent pas en lentilles journalières, les lentilles mensuelles ou trimestrielles restent d'un grand secours pour des adaptations plus complexes.

BIBLIOGRAPHIE

1. JONES D, WOODS C, JONES L *et al.* A sixteen year survey of Canadian contact lens prescribing. *Cont Lens Anterior Eye*, 2016;39:402-410.
2. CHALMERS RL, KEAY L, McNALLY J *et al.* Multicenter case-control study of the role of lens materials and care products on the development of corneal infiltrates. *Optom Vis Sci*, 2012;89:316-325.
3. STAPLETON F, EDWARDS K, KEAY L *et al.* Risk factors for moderate and severe microbial keratitis in daily wear contact lens users. *Ophthalmology*, 2012;119:1516-1521.

L'auteure a déclaré ne pas avoir de conflits d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.