Étude clinique

Étude sur la lentille journalière ACUVUE® OASYS 1-Day avec la technologie HydraLuxe™

Analyse de satisfaction auprès de 1 453 patients suivis par 142 ophtalmologistes

C. FLORENT-BRUANDET
Ophtalmologiste, LILLE.

Depuis quelques années, le profil des porteurs de lentilles a changé, ils sont devenus plus exigeants et ne souhaitent plus de compromis. La recherche et l'apparition de nouvelles lentilles nous aident à répondre aux nouveaux modes de vie surchargés et ultra-connectés aux écrans. Par ailleurs, ces nouveaux porteurs de lentilles semblent plus à l'écoute de leur santé oculaire et adoptent un port raisonné, mais qui reste supérieur à 5 jours par semaine pour plus de 60 % des porteurs des lentilles. C'est pourquoi, malgré un coût plus élevé, il est heureux de constater que notre patientèle privilégie les lentilles souples journalières afin de minimiser les risques encourus par le port de lentilles [1].

Il existe encore en France un grand potentiel d'adaptation en lentilles de contact sur une population (âgée de 15 à 64 ans) de 31,31 millions de personnes ayant besoin d'une correction visuelle : 28 % se déclarent être intéressés par le port de lentilles de contact mais seulement 290 000 franchissent le pas par an*. De plus, 73 % de ces porteurs potentiels regrettent que leur ophtalmologiste ne leur parle pas des possibilités en lentilles pour leur amétropie**.

En tant qu'ophtalmologiste, il est regrettable de constater encore de nos jours un taux d'abandon élevé chez ces nouveaux porteurs, en raison des besoins visuels des patients plus précis et de leurs nouveaux profils plus exigeants. Chaque année en France, 370 000 soit 16 % des porteurs de lentilles abandonnent les lentilles de contact, dont 24 % qui abandonnent avant la fin de la première année de port*.

Près de 6 porteurs sur 10 (59 %) se plaignent d'un déclin des performances de leurs lentilles au cours de la journée, avec des variations significatives en fonction de leur activité ou de l'environnement qui peut perturber la stabilité du film lacrymal (***fig. 1***) [2, 3]. C'est pour cette raison que la sécheresse oculaire est la première cause d'abandon du port de lentilles de contact du fait de la gêne occasionnée. En l'absence de réponse à leurs problèmes, en particulier une fatigue oculaire et des symptômes

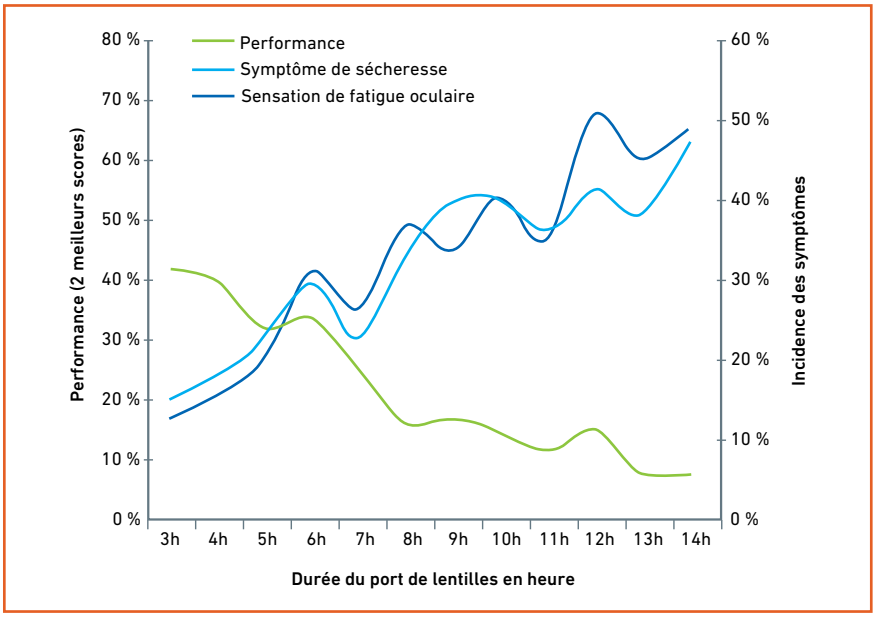


Fig. 1 : Corrélation entre la performance des lentilles de contact (axe de gauche) et les symptômes de sécheresse et de sensation de fatigue oculaire (axe de droite) chez les "déclineurs" (n = 143).

Étude clinique

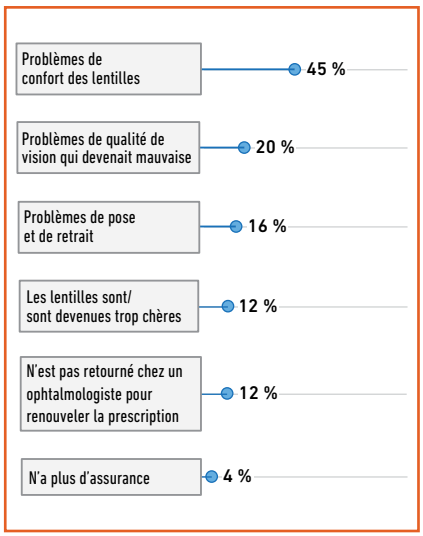


Fig. 2 : Les raisons de l'abandonnisme**.

de sécheresse oculaire, ces patients finissent par réduire le temps de port total [3] et, si les problèmes ne sont pas résolus rapidement, un arrêt temporaire ou définitif à long terme est inéluctable (***fig. 2***) [4]. Heureusement, la recherche et l'innovation en matière de lentilles de contact nous aident à y répondre.

Dans cette étude, nous constatons que la lentille journalière de Johnson & Johnson Vision ACUVUE® OASYS 1-Day avec la technologie HydraLuxe™ répond à cette problématique des patients aux journées exigeantes.

Caractéristiques de la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day avec la technologie HydraLuxe™

Avec ACUVUE® OASYS 1-Day, Johnson & Johnson Vision s'est appuyé sur la marque ACUVUE® OASYS. La lentille ACUVUE® OASYS 1-Day avec la technologie HydraLuxe™ utilise le nouveau concept Tear-infuse design, inspiré par la structure et la fonction du film lacrymal.

Le matériau utilisé – silicone hydrogel (SiHy) senofilcon A – est identique aux autres lentilles ACUVUE® OASYS. Il est enrichi de la technologie HydraLuxe™, réseau moléculaire à l'hydratation renforcée avec une réticulation accrue, conçue pour réduire davantage la muco-adhérence de la lentille. L'agent hydratant, la polyvinylpyrrolidone (PVP), est répartie de manière uniforme dans tout le réseau. Cette technologie contribue à créer une lentille qui sollicite peu d'énergie de friction au fil du temps [5].

La lentille est dotée d'une zone optique agrandie, pour couvrir davantage de tailles de pupille et s'adapter aux conditions lumineuses de l'environnement. Le diamètre de la lentille a été agrandi (14,3 mm) pour optimiser le recouvrement cornéen. Elle est aussi dotée d'un filtre UV de classe 1 et est disponible dans deux courbures afin d'augmenter la gamme d'adaptation. L'ensemble des paramètres est résumé dans le ***tableau I***.

Méthodologie de l'étude et sélection des patients

L'institut indépendant Galliléo a mené une enquête de satisfaction sur la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day (sphérique) avec la technologie HydraLuxe™ auprès de 142 ophtalmologistes en France sur une période de septembre 2018 à mars 2019***. L'étude a été réalisée auprès de 1453 patients, dont 64 % de femmes et 55 % de patients en dessous de 30 ans.

Trois catégories de patients ont été sélectionnées :
– 804 nouveaux porteurs de lentilles soit 55 % ;
– 463 porteurs actuels d'un autre modèle de lentilles souples soit 32 % (catégorie "déjà porteurs de lentilles") ;
– 186 anciens porteurs ayant abandonné soit 13 % (catégorie "abandonnistes").

Matériau de la lentille	**Senofilcon A, silicone hydrogel**
Technologie d'hydratation	Technologie HydraLuxe™ avec de la polyvinylpyrrolidone (PVP)
Teneur en eau	**38 %**
Courbure	8,5 et 9,0 mm
Diamètre total	**14,3 mm**
Gamme de puissances	–0,50 à –6,0 D (par 0,25 D) –6,50 à –12,00 D (par 0,50 D) +0,50 à +6,00 D (par 0,25 D) +6,50 à +8,00 D (par 0,50 D)
Épaisseur au centre	**0,085 mm (pour –3,00 D)**
Transmissibilité à l'oxygène (Dk/e, effets de courbure et de bords corrigés)[1]	121 x 10^{-9} (pour –3,00 D)
Flux d'oxygène[2] (% disponible au centre de la cornée)	**98 % (œil ouvert)**
Filtre UV	Classe 1 – 99 % des UVB, 96 % des UVA
Teinte de manipulation	**Légèrement teintée Indicateur endroit-envers "123"**
Modalité de remplacement recommandé	Usage unique : changement journalier
Conditionnements	**30, 90 lentilles**

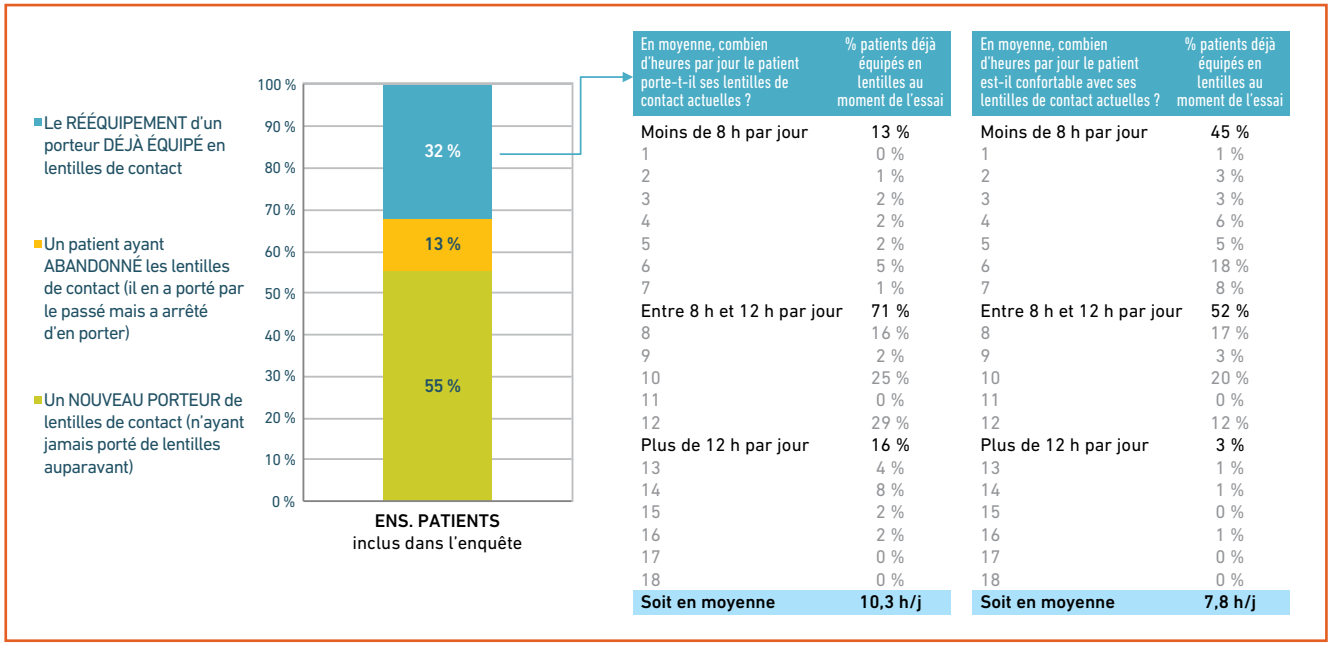
[1] Toutes les valeurs Dk : unités Fatt à 35 °C, déterminées par la méthode polarographique (effet de courbe et de bord corrigés).
[2] Disponible dans la partie centrale de la cornée (œil ouvert), par rapport à 100 % en absence de lentille (Brennan NA. Beyond flux: total corneal oxygen consumption as index of corneal oxygenation during CL wear. *Optom Vis Sci*, 2005;82:467-472).

Tableau I : Caractéristiques de la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day.

Dans la catégorie "déjà porteurs de lentilles", on constate, d'une part, qu'il s'agit pour 83 % de porteurs de lentilles journalières souples et, dans 75 % des cas, ce port de lentilles date de plus de 5 ans, ce qui valorise les résultats obtenus dans cette étude. D'autre part, on note un port quotidien dépassant 10 heures dans plus de 67 % des cas, avec une moyenne de confort ressenti avec leurs lentilles actuelles se limitant à 7,8 heures pour l'ensemble de cette catégorie soit 76 % du temps de port usuel. Il s'agit d'un groupe satisfait de leurs lentilles actuelles dans 56 % des cas (***fig. 3***).

Dans le groupe "abandonnistes", pour 64 % l'abandon date de moins de 4 ans. La raison la plus souvent mise en cause est en premier lieu, pour 60 %, des cas de problèmes de confort. Ensuite, pour 12 %, on constate une gêne visuelle et enfin les problématiques de pose et retrait des lentilles, le prix arrivant en dernière position (***fig. 4***).

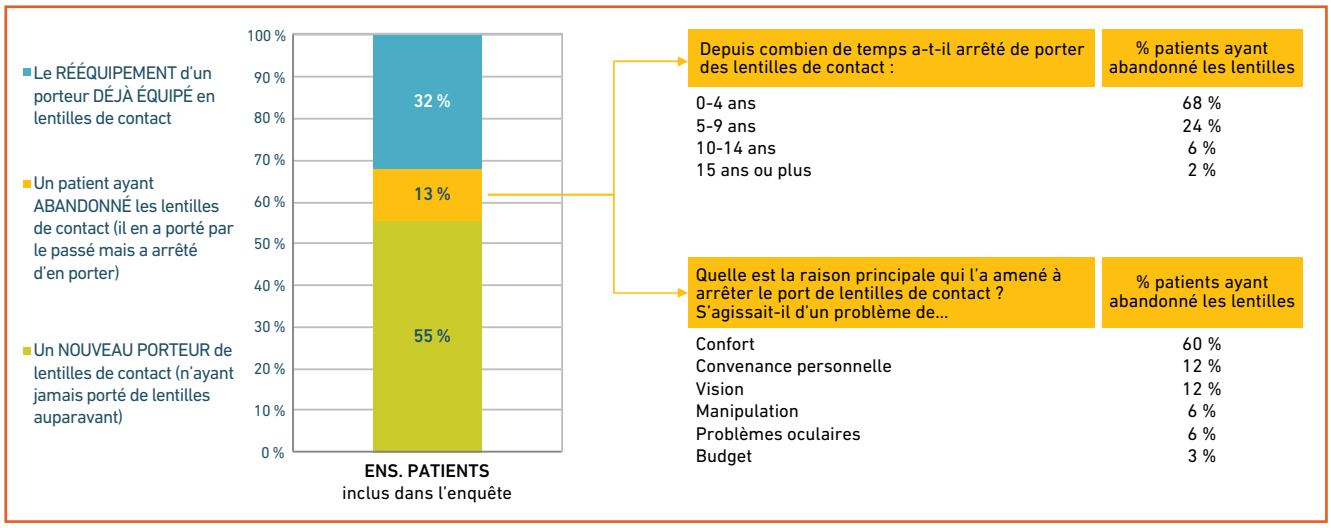
L'étude met bien en évidence la montée en puissance de nos e-vies, plus de 60 % des patients sélectionnés toutes



En moyenne, combien d'heures par jour le patient porte-t-il ses lentilles de contact actuelles ?	% patients déjà équipés en lentilles au moment de l'essai
Moins de 8 h par jour	13 %
1	0 %
2	1 %
3	2 %
4	2 %
5	2 %
6	5 %
7	1 %
Entre 8 h et 12 h par jour	71 %
8	16 %
9	2 %
10	25 %
11	0 %
12	29 %
Plus de 12 h par jour	16 %
13	4 %
14	8 %
15	2 %
16	2 %
17	0 %
18	0 %
Soit en moyenne	**10,3 h/j**

En moyenne, combien d'heures par jour le patient est-il confortable avec ses lentilles de contact actuelles ?	% patients déjà équipés en lentilles au moment de l'essai
Moins de 8 h par jour	45 %
1	1 %
2	3 %
3	3 %
4	6 %
5	5 %
6	18 %
7	8 %
Entre 8 h et 12 h par jour	52 %
8	17 %
9	3 %
10	20 %
11	0 %
12	12 %
Plus de 12 h par jour	3 %
13	1 %
14	1 %
15	0 %
16	1 %
17	0 %
18	0 %
Soit en moyenne	**7,8 h/j**

Fig. 3 : Temps de port quotidien moyen dans la catégorie des patients "déjà porteurs de lentilles".



Depuis combien de temps a-t-il arrêté de porter des lentilles de contact :	% patients ayant abandonné les lentilles
0-4 ans	68 %
5-9 ans	24 %
10-14 ans	6 %
15 ans ou plus	2 %

Quelle est la raison principale qui l'a amené à arrêter le port de lentilles de contact ? S'agissait-il d'un problème de...	% patients ayant abandonné les lentilles
Confort	60 %
Convenance personnelle	12 %
Vision	12 %
Manipulation	6 %
Problèmes oculaires	6 %
Budget	3 %

Fig. 4 : Catégorie des patients "abandonnistes" : causes et durée de l'abandon.

Étude clinique

catégories confondues passent au minimum 6 heures par jour devant des écrans, soit 6,7 heures en moyenne devant des écrans par jour pour l'ensemble des patients de l'étude (***fig. 5***).

Pour l'ensemble des patients, la période d'essai a duré en moyenne plus de 21 jours entre la visite initiale et la visite finale avec le questionnaire de satisfaction.

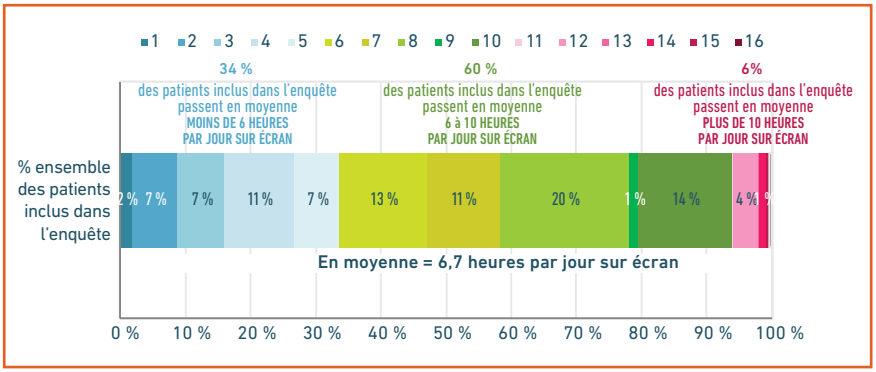


Fig. 5 : Temps d'écrans par jour.

Trois phases de l'étude

Dans une première phase, les ophtalmologistes ont sélectionné les patients sur une première visite et délivré les lentilles d'essai.

En second lieu, une visite de contrôle a été programmée en moyenne plus de 21 jours après la première visite. Lors de cette seconde visite, chaque participant a répondu à un questionnaire afin d'évaluer la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day sur 7 critères généraux de satisfaction : degré de satisfaction globale, confort en début et en fin de journée, mais aussi devant des écrans, qualité de vision surtout en fin de journée et devant des écrans et, en dernier lieu, facilité de manipulation. Pour le groupe "déjà porteurs de lentilles", un questionnaire complémentaire comparatif sur le confort par rapport aux lentilles portées au préalable a été ajouté.

En dernière phase, les ophtalmologistes ayant participé à l'étude ont répondu à un questionnaire suite à l'évaluation de la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day et sur les résultats obtenus auprès de leurs patients, ainsi que les conséquences sur leur pratique ultérieure.

Résultats de l'étude

Plusieurs éléments clés ont été mis en évidence par les patients concernant la lentille journalière ACUVUE® OASYS 1-Day.

Sur les 7 critères de satisfaction évalués, quelle que soit la catégorie concernée, le taux de satisfaction globale pour l'ensemble des critères se trouve en moyenne entre 83 et 94 % (***fig. 6***). En particulier pour le groupe des patients "abandonnistes", on constate une satisfaction entre 81 et 94 % pour l'ensemble des critères de

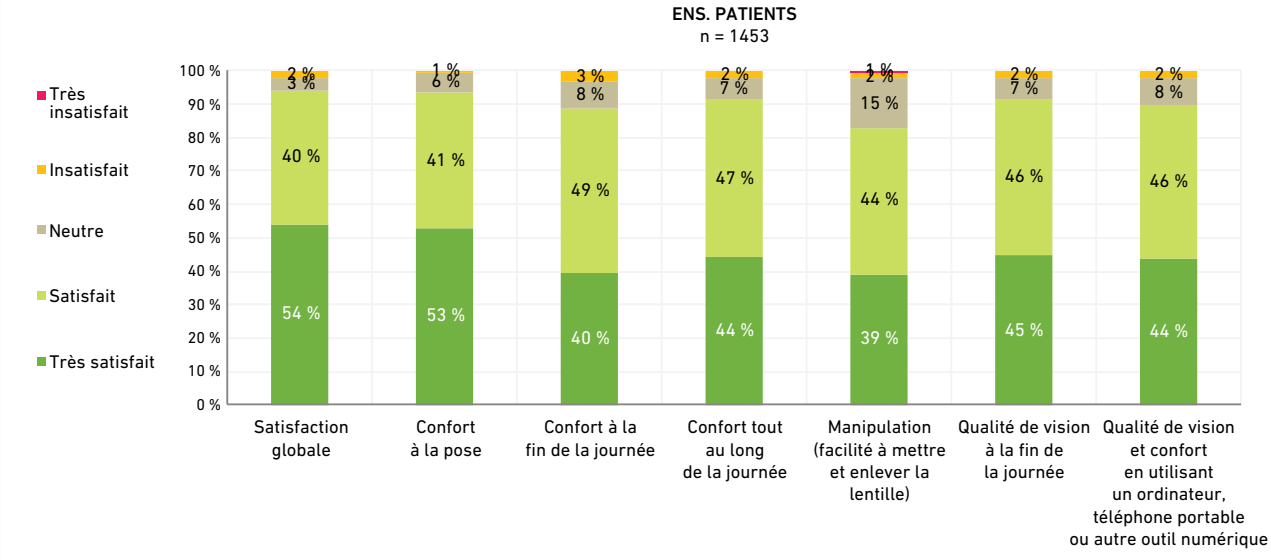


Fig. 6 : Résultats toutes catégories confondues selon les 7 critères de satisfaction.

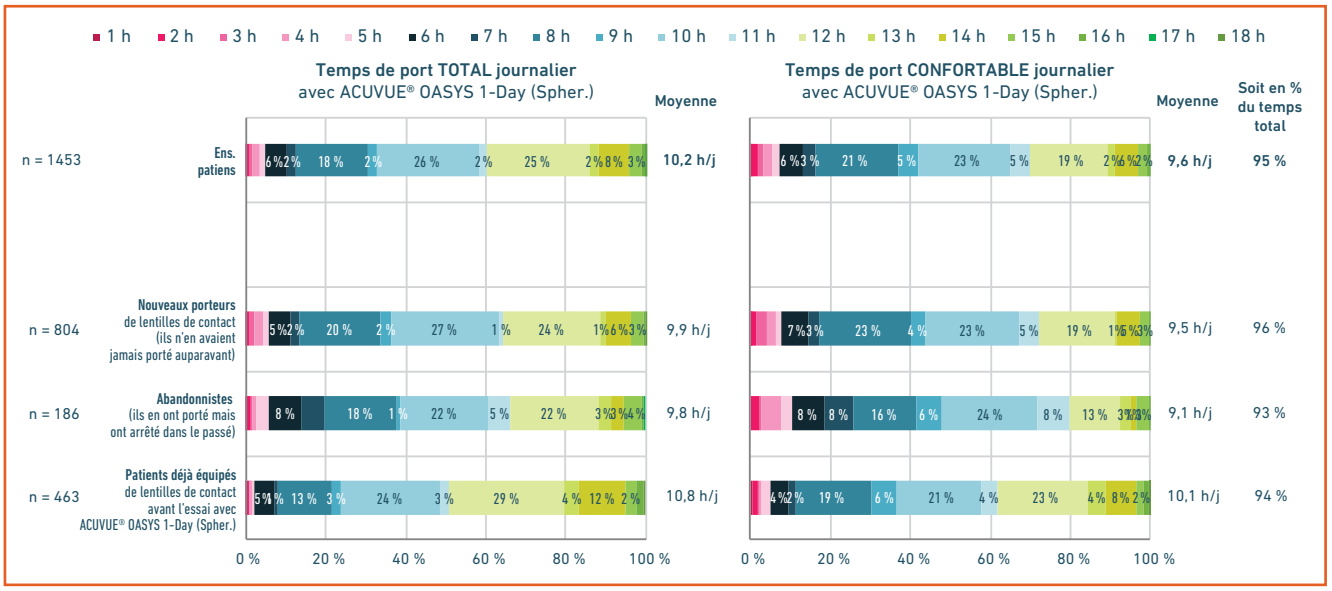


Fig. 7 : Temps de port journalier et temps de port confortable durant la période d'essai selon les catégories de patients.

satisfaction, ce qui prouve que la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day va permettre de proposer une solution à ces anciens porteurs déçus des lentilles. Entre 80 et 87 % de ces patients admettent que la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day leur a redonné envie de porter des lentilles car ils ont un meilleur confort, une diminution des sensations de sécheresse et d'irritation oculaire et une vision qui reste performante dans l'ensemble des activités et durant toute la durée du port.

Plusieurs autres éléments, toutes catégories confondues, ressortent de l'étude : 90 % des patients reconnaissent qu'après une journée passée en majeure partie devant des écrans, ils conservent une vision qualitative et confortable. Plus de 91 % des patients de l'ensemble de l'étude sont plus que satisfaits du confort de cette lentille et admettent n'avoir que très rarement ressenti une sensation de sécheresse ou d'irritation oculaire.

95 % des 1 453 patients ont porté leurs lentilles d'essai en moyenne 10,2 heures par jour avec surtout une sensation de confort de port de l'ordre de 9,6 heures par jour (***fig. 7***). En particulier, dans la catégorie des 463 patients "déjà porteurs de lentilles", le temps de port confortable est passé d'une moyenne de 7,8 heures par jour à une moyenne de 10,1 heures par jour, soit 94 % du temps de port journalier.

Cette sensation de confort prolongé s'adapte aux nouvelles exigences des journées longues et contraignantes. Résultat, 83 % de ces patients préfèrent la lentille journalière ACUVUE® OASYS 1-Day par rapport à leur ancienne lentille – dans 83 % des cas, ils étaient déjà équipés en lentilles journalières. Cet élément est capital, cette lentille va offrir aux ophtalmologistes une alternative aux porteurs moyennement satisfaits et qui subissent les contraintes d'une vie de plus en plus sollicitée par les écrans, surtout en fin de journée. En définitive, un chiffre clé marque notre attention : 93 % des patients ayant testé la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day souhaitent la conserver et la recommanderont fortement dans 89 % des cas (***fig. 8***).

En ce qui concerne le questionnaire complété par les ophtalmologistes qui ont participé à cette étude, on constate

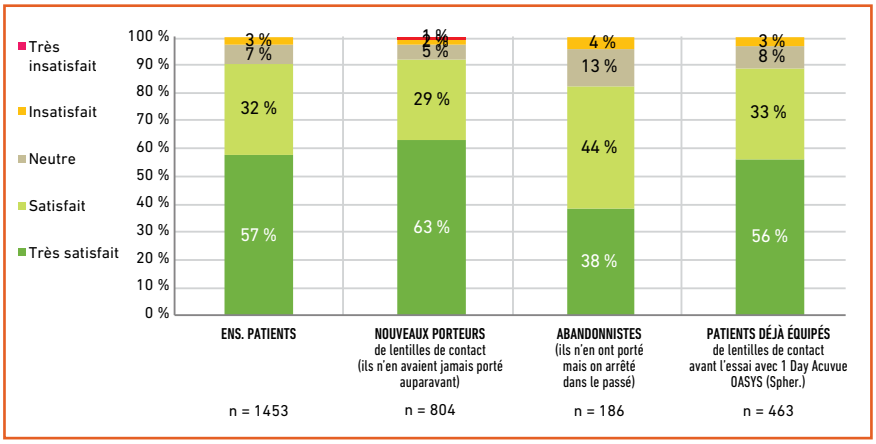


Fig. 8 : Satisfaction globale des patients selon les catégories de patients.

Étude clinique

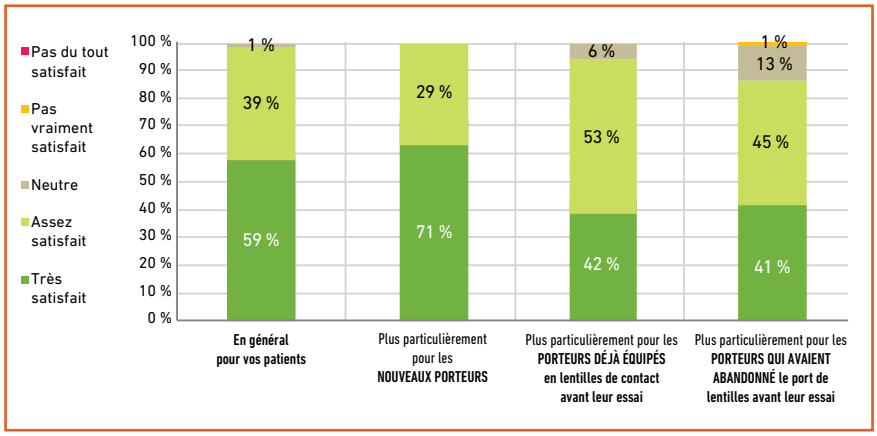


Fig. 9 : Satisfaction des résultats obtenus avec ACUVUE® OASYS 1-Day (sphérique) par les ophtalmologistes de l'étude.

un ressenti très positif. L'indice de satisfaction est élevé puisque 98 % des ophtalmologistes sont satisfaits des résultats obtenus avec cette lentille journalière et sont prêts à la recommander en première option dans le futur (***fig. 9***). Plus de 83 % considèrent qu'il s'agit d'une des meilleures lentilles journalières actuellement sur le marché.

Conclusion

La lentille ACUVUE® OASYS 1-Day offre au médecin adaptateur en lentilles de contact une gamme performante de lentilles journalières. Un chiffre clé dans cette étude : plus de 90 % des patients décident de la conserver après essai dans les trois catégories en raison d'une satisfaction globale sur l'ensemble des critères. La lentille ACUVUE® OASYS 1-Day, qui existe aussi en torique, permet de répondre à une demande pour des lentilles plus confortables, en particulier en regard des nombreuses sollicitations dues aux écrans et des contraintes liées aux journées longues et fatigantes, dans un environnement de plus en plus souvent surchauffé et climatisé.

Il est certain que le renouvellement quotidien respecte mieux la physiologie de la surface oculaire (pas de produit d'entretien, pas de dépôts) et limite les risques liés à la mauvaise observance [6, 7]. Le risque infectieux persiste mais les infections sont moins sévères car il n'y a pas de contamination par l'étui. Pour autant, il faut insister sur les consignes d'hygiène, notamment le lavage des mains à la pose et au retrait au vu des agents pathogènes qui se développent actuellement dans le monde [6].

La lentille journalière ACUVUE® OASYS 1-Day répond aussi à la problématique de l'abandonnisme qui malheureusement est encore beaucoup trop élevé [8]. En effet, les résultats obtenus sur la catégorie des abandonnistes sont significatifs et redonnent un vrai souffle à la contactologie. Les paramètres de la lentille ACUVUE® OASYS 1-Day montrent qu'elle apporte plus de confort aux porteurs dans cette étude et permet d'évoluer avec nos nouveaux modes de vie très sollicités par les écrans et l'environnement.

La lentille journalière ACUVUE® OASYS 1-Day offre aujourd'hui "ce qu'il y a de plus performant" pour répondre aux trois critères principaux d'exigences selon 90 % des ophtalmologistes (étude d'un institut indépendant) : matériau performant (oxygénation de l'œil), confort en fin de journée pour minimiser les abandons et qualité de vision performante même en fin de journée [3, 7]. Elle va permettre aussi d'élargir notre patientèle, sachant qu'il existe encore un grand potentiel d'adaptation en lentilles, soit 8,78 millions de personnes en France, et qu'il faut répondre à cette demande avec des lentilles adaptées à une vie exigeante.

BIBLIOGRAPHIE

*EMEA Incidence Study 2019, Category Flow Report. Analyse de marché indépendante, 14 marchés en Europe, n = 43 446.

**Données internes JJVC 2018 : étude sur le parcours d'achat du porteur de lentilles en France, p. 10. Nombre de patients = 1 154 dont 80 potentiels porteurs et 150 abandonnistes.

***Données internes JJVC 2019 : étude portant sur la satisfaction des patients et des ophtalmologistes avec ACUVUE® OASYS 1-Day with HydraLuxe™. France, ophtalmologistes n = 42, patients n = 1 453 (nouveaux porteurs de lentilles de contact n = 804, porteurs actuels n = 463, abandonnistes n = 186). Étude réalisée avec la collaboration de Galliléo Business Consulting, société d'études et de conseil spécialisée dans le domaine de la santé.

1. Morgan PB, Woods CA, Tranoudis IG *et al.* International contact lens prescribing in 2018. *Cont Lens Spectrum*, 2019;34:26-32.
2. Mathews K, Daigle B, Alford J *et al.* Exploring variability in soft contact lens performance throughout the day. *Optician*, 2016;251:32-34.
3. MC Parland M, Pall B, Schnider C. New lens for demanding days. *Optician*, 2016;251:24-28.
4. Nichols J, Willcox M, Bron A *et al.* The TFOS international workshop on CL Discomfort: Executive summary. *Invest Ophtalmol Vis Sci*, 2013;54:TFOS7-TFOS13.
5. Scales C, Pall B. How hard are your patients' eyes working? *Optician*, 2016;252:24-26.
6. Delfour-Malecaze M. Le point sur les lentilles jetables journalières. *Les Cahiers d'Ophtalmologie*, 2012;159:23-28.
7. Walsh K, Woods J, jones L *et al.* Evidence-Based contact lens recommendation. *Cont Lens Spectrum*, 2019;34: 21-28.
8. Sulley A, Young G, Hunt C. Factors in the success of new contact lens wearers. *Cont Lens Anterior Eye*, 2017;40:15-24.

L'auteure a déclaré ne pas voir de conflits d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.