

L'Année ophtalmologique

Quoi de neuf en contactologie ?



M.-A. LUREAU-CORNUOT

Cabinet d'ophtalmologie,
BOULOGNE-BILLANCOURT,
Hôpital national de la vision des XV-XX, PARIS.

L'offre en contactologie ne cesse de s'étoffer pour satisfaire de plus en plus de patients. Nous allons passer en revue les principales nouveautés pour vous aider dans votre pratique. Néanmoins, cette présentation ne sera pas exhaustive, mais elle devrait vous permettre de mieux cibler vos recherches, je l'espère.

L'un des faits les plus marquants, me semble-t-il, est l'arrivée de nouveaux laboratoires de contactologie sur le territoire français. Il s'agit le plus souvent de laboratoires déjà connus pour leur compétence en ophtalmologie. Les gammes de lentilles sont aujourd'hui extrêmement étendues, elles vont donc relancer la concurrence et ouvrir nos gammes de prescriptions.

Lentilles nouvelles et perspectives

1. Freination myopique en lentilles souples

>>> Nous connaissons les lentilles Esencia Tiedra en hydrogel, trimestrielles ; elles existent désormais en Esencia O2, avec un nouveau matériau en silico-hydrogel pour une lentille toujours trimestrielle. Pour rappel, cette lentille possède une vision centrale de 4,5 mm et une couronne d'addition multi-asphérique de +3 D à 7 mm. Elle est dotée d'une géométrie inverse sur sa face interne, ce qui permet un meilleur centrage pour optimiser le principe optique de freination. Elle est disponible jusqu'à -20 D et existe également en version torique.

>>> La Seed 1d-CVE (laboratoire japonais CVE) est une lentille journalière en hydrogel, avec un principe d'EDOF (*Enhanced Depth of Focus*). Elle permet d'obtenir une focale "étirée", et est brevetée du BVI (*Brian Holden Vision Institute*). Cette géométrie est celle de la Mylo de Mark'Ennovy, lentille mensuelle en silico-hydrogel que nous connaissons depuis plusieurs années. Remarquons que la Seed 1d-CVE pour freination de la myopie est la même que la lentille de presbytie MED.

>>> La Personnelle pro ASSIST d'Appenzeller est une lentille trimestrielle disponible dans une grande gamme de matériau. Nous retiendrons le matériau *Definitive 65* avec une Dk de 62, le plus "perméable" disponible. L'adjonction de la fonction pro ASSIST permet de customiser la freination myopique.

Grâce à cinq questions, il est possible d'estimer *on line* le profil de son patient myope et d'ajuster la géométrie frénatrice de la lentille. Ces lentilles existent dans une gamme très étendue avec des puissances jusqu'à -30 D. Dans ce registre, on pourra s'interroger sur la légitimité d'une lentille souple et sur l'efficacité de la freination, car nous savons que les myopies syndromiques ne sont pas "répondeuses" à la freination en tant que telle. Les lentilles existent en version torique dynamique et torique prismatique pour corriger des cylindres pouvant atteindre -8 D. Nous ne possédons malheureusement pas de schéma de leur géométrie précise ; néanmoins, nous savons qu'elles agissent sur le défocus hypermétropique sur la rétine à 30°.

>>> Et rappelons que nous avons toujours à notre disposition pour la freination de la myopie les lentilles Misight de CooperVision, Bloom Day de Menicon, Amyopic Silicone de Precilens pour les principales..., l'orthokératologie en première intention souvent et les gouttes d'atropine hors AMM dans un dosage variable de 0,01 %, 0,025 %, 0,03 % et 0,05 %... voire plus à venir pour un meilleur rapport bénéfice-risque et toujours en monothérapie ou en combiné entre autres avec le port de lentilles.

Évoquons aussi quelques perspectives comme l'arrivée de l'Abiliti 1-jour, lentille journalière en silico-hydrogel de Johnson & Johnson Vision, déjà commercialisée au Canada et en attente de publication d'une étude en cours. À l'heure où j'écris ces lignes, la lentille vient d'obtenir le marquage CE, avec un lancement prévu courant 2024.

L'Année ophtalmologique

2. Lentilles multifocales sphériques et toriques

La gamme L'Ultra Multifocale torique de Bausch+Lomb se complète (**fig. 1**). Rappelons que la multifocalité sur cette lentille présente des plages de vision stabilisée qui permettent une qualité visuelle particulièrement intéressante, outre le matériau, avec un complément en potassium conçu à partir des résultats des études DEWSII et TIFOS. On retiendra également la sortie prévue pour le 4^e trimestre 2024 de l'Ultra 1 day multifocale (**fig. 2**).

Johnson & Johnson Vision a sorti sa gamme MAX avec une combinaison de deux technologies : le filtre OptiBlue qui offre une filtration de 60 % de la lumière bleu-violet et un niveau de blocage UV de classe 1, et une technologie TearStable qui optimise la distribution de l'agent hydratant dans toute la lentille et sur toute la surface oculaire, et prolonge la stabilité du film lacrymal pour minimiser la déshydratation des cornées... ultra-connectées. Cette gamme concerne les lentilles Acuvue Oasys MAX 1-Day, 15 jours et multifocales, mais pas les lentilles toriques. La lentille a une petite teinte complémentaire du filtre bleu que certains patients n'apprécient pas. Le panachage de deux lentilles, dont une seule serait MAX, n'est également pas toujours acceptable sur le plan esthétique.

Pour le laboratoire Alcon, l'actualité est la commercialisation en janvier 2024 de la suite de la gamme Total 30 avec la lentille Total 30 Multifocal. Cette gamme possède une technologie Celligent conçue pour mimer la surface cornéenne et minimiser les dépôts lipidiques et bactériens.

Chez Ophtalmic, toute la gamme HR et RX devient gamme Ophtalmic-Perfexion : Perfexion RX, Perfexion Toric, Perfexion multifocale. Cette nouvelle gamme apporte plus de paramètres, quatre additions dans la version multifocale, et un DK/e dit optimisé par le laboratoire. Une autre gamme voit le jour, la

gamme Ophtalmic Universel qui se différencie par un matériau avec un DK moins élevé mais avec des silico-hydrogels et des hydrogels. Cette gamme Universel est très complète en sphérique, torique, multifocale et torique multifocale.

Chez LCS, la lentille trimestrielle en silico-hydrogel OCEA multifocal à VP centrale s'enrichit d'un profil à VL centrale (**fig. 3**). Ce profil existe également en multifocale torique avec des additions allant de +0,75 D à +3 D par pas de 0,25 D.

Chez Appenzeller, les lentilles Personnelles multifocales existent en

deux options géométriques principales, la Multi avec des cercles concentriques VL et VP et la Personnelle Progress F qui possède une vision de loin centrale. La zone centrale est composée de 75 % dédiés à la vision de loin et de 25 % à la vision intermédiaire. La répartition des zones de la vision centrale peut être modifiée et la zone centrale peut même être décentrée. La taille de la zone centrale est également différenciée entre œil préférentiel et non préférentiel (elle est plus large sur l'œil préférentiel). À la lisière des lentilles multifocales et des patients ultra-connectés, la lentille Personnelle Smart d'Appenzeller possède une addition de 0,75 D. Les gammes

BAUSCH+LOMB ULTRA® MULTIFOCAL POUR ASTIGMATES

EXTENSION DE PARAMÈTRES
Septembre 2023

Puissances : -6,00 à +4,00D par 0,25D	Cylindres : -0,75/-1,25/ -1,75/-2,25D	Axes : 10°, 20°, 70°, 80° 90°, 100°, 110° 160°, 170°, 180°	Additions LOW : +0,75 à +1,50D Additions HIGH : +1,75 à +2,50D
---	--	--	---

ADAPTEZ + de 80% des presbytes astigmates !

Lentille multifocale pour astigmates fabriquée en série

Disponible en stock

Livré en 72h

Essais gratuits

BAUSCH+LOMB ULTRA

Fig. 1 : La gamme Ultra Multifocale torique se complète.



Fig. 2 : L'Ultra 1 Day multifocale sortira au 4^e trimestre.

■ L'Année ophtalmologique



Fig. 3: La version VL centrale est désormais disponible.

de puissances disponibles sont très étendues de -30 D par pas de $0,125$ D et les cylindres jusqu'à 8 D par pas de $0,125$ D, également par pas de 1° d'axe.

3. Lentilles sclérales

La gamme AKS-LCS possède une version multifocale (**fig. 4**). En face antérieure, la VL est centrale avec une zone stabilisée de 5 mm, une zone progressive puis une zone de VP périphérique stabilisée. Les additions sont disponibles de +0,75 D à +3,5 D par pas de 0,25 D.

Comme nous l'évoquions, il s'agit surtout de lancements sur le marché français de laboratoires étrangers. Notons la lentille One Fit Med de Tiedra qui existe en de nombreuses versions toriques, sphériques, multifocales, dont la nouveauté est... la fabrication pour la France. Cette lentille sclérale revendique sa grande finesse, son adaptation modulable par cadran et, sur ses boîtes d'essai, les zones concentriques marquées pour aider à l'adaptation. L'Alexa 15 de chez Tiedra également est proposée avec 6 rayons sagittaux (LAZ) permettant de diminuer l'appui scléral de 10 à

120 microns, elle est aussi customisable à la demande.

L'i-Matrix d'Appenzeller existe en torique périphérique et en progressive centre near. L'i-Shape d'Appenzeller est une lentille totalement sur mesure.

fabricuée à partir de l'analyse de la topographie du patient au Pentacam, et s'apparenterait quasiment à une lentille prothétique. Le laboratoire permettrait, selon ses dires, un gain de temps puisque, en théorie, la première lentille serait la bonne !

La ScleraFlex de Swiss Lens s'enrichit de plusieurs diamètres, de 14 à 17 mm. Elle existe en version torique, symétrique ou non, en version multifocale à VP ou à VL centrale. En première intention, il est recommandé de tester en CD. (centre distance = VL centrale)

Chez Menicon, la TIME XL élargit sa gamme avec des hauteurs sagittales disponibles de 2600 à 5500 microns, des puissances plus extrêmes de -30 D à +35 D et des rayons de courbure dont la gamme s'étend au-delà de 9,20 mm avec possibilité de 9,4 mm. La gamme torique permet maintenant de corriger des cylindres jusqu'à -5,00 D.

La D-cornéo-sclérale de LAO, conçue pour corriger les irrégularités cornéennes, possède de très nombreux paramètres et permet également d'adapter



Fig. 4: Une version multifocale est proposée.

les kératocônes avec un confort accru. L'APPLIC'SPOT améliore l'adaptation.

4. Lentilles "spéciales"

LCS propose, dans la gamme Eyenrid, un nouveau matériau pour la partie rigide centrale, hyperperméable, le E200, avec un Dk de 200 alors qu'il était antérieurement au maximum de 100.

Revenons sur les nouveaux laboratoires diffusant en France, ils ont des gammes très complètes. Mais peut-on considérer comme nouvelles ces lentilles, ce n'est pas certain.

Néanmoins, retenons qu'Appenzeller tend vers une customisation la plus extrême de ses produits. Ce fabricant combine la gamme Personnelle lentilles sphériques, toriques, multifocales, à la gamme Smart.

Pour le kératocône, retenons le drôle de nom de la lentille KK Personnelle d'Appenzeller, une lentille souple, sphérique, torique et progressive si besoin. La lentille KK d'Appenzeller est, quant à elle, une lentille rigide spéciale kératocône, modulable par cadrans.

L'Alexa KC (spéciale kératocône) de Tiedra sera commercialisée fin janvier 2024.

En orthokératologie, la lentille Inight d'Appenzeller existe en version torique, multifocale et torique multifocale. Pour la freination de la myopie, elle existe de -0,75 D à -6 D et la taille de la zone optique centrale atteint son minimum (5,5 mm) pour des myopies supérieures à -5,5 D. Elle corrige des astigmatismes cornéens jusqu'à -3,5 D dans sa version sphérique. Ces lentilles ne corrigent pas l'hypermétropie.

Fusion et marché des laboratoires

Euclid est une lentille d'orthokératologie approuvée par la FDA pour la

freination de la myopie chez l'enfant. C'est aussi un groupe, Euclid Vision Group, qui comprend plusieurs sociétés, comme Acuity Polymers, spécialiste des matériaux à haut Dk, Visionary Optics spécialiste des lentilles sclérales, VISTA spécialiste des matériaux souples et rigides, ou encore DISOP spécialiste des produits d'entretien. Le groupe est implanté aux États-Unis et en Europe. Il est également présent en Corée et en Chine. Mark'Ennovy devient donc Euclid°.

Produits d'entretien

Ophtalmic lance un nouvel oxydant Jazz Clear Plus qui agit en seulement une heure. Un comprimé pelliculé innovant permet de retarder le début du processus de neutralisation de la solution de façon à immerger les lentilles dans une solution de peroxyde d'hydrogène à 3 % pendant 12 min. Pour plus de confort, un agent mouillant, le PVP, a été ajouté et, pour plus de sécurité, de la vitamine B2 est utilisée en indicateur coloré jaune pour s'assurer de la neutralisation de la solution. Ce produit convient à l'entretien de tous types de lentilles souples, rigides, d'orthokératologie et sclérales. Il est intéressant de noter que l'on retrouve ce même produit chez plusieurs fournisseurs avec des noms différents : Appenzeller-peroxyde, Mark'Ennovy-peroxyde, SwissLens T peroxyde.

Le Renu a désormais une version "augmentée" : Renu Advanced Bausch + Lomb. Ce nouveau produit dispose d'un système à triple désinfection. La combinaison d'alexidine, de polyquaternium et de polyaminopropyl biguanide est non seulement efficace, mais également douce pour les yeux. Le système élimine 99,9 % des microbes en quatre heures.

LCS enrichit sa gamme avec Cleadow MPS, multifonction pour lentilles silico-hydrogels ; Cleadow SLI solution

de rinçage et d'insertion des lentilles sclérales, unique en France. Enfin, le Cleadow Care est une solution de rinçage pour les lentilles rigides perméables aux gaz.

Gadgets et aides au porteur

Ce sont surtout les ventouses qui s'enrichissent de lumières pour aider à la fixation, ou sont en matériaux recyclables. Comme chez Swiss Lens, avec des piles échangeables, une fabrication en France, mais un assemblage en Suisse. D'autres laboratoires produisent ce type de ventouses parfois aussi montées sur bagues.

Quelques arrêts ou interruptions de distribution

Le retour de l'Aosept d'Alcon est à signaler. Notons également l'indisponibilité du Precilens B5, avec un retour dans les cabinets prévu en avril 2024. Bausch + Lomb a annoncé l'arrêt des lentilles d'essai Purevision et Soflens. Enfin, la réduction de l'étendue de gamme des Acuvue Oasys pour astigmatismes doit être mentionnée ; il est donc nécessaire de vérifier les paramètres disponibles, car, depuis 2023, un certain nombre de paramètres ne sont plus produits.

Formation

Vision-R de Johnson & Johnson vient de fêter son premier anniversaire avec une hotline technique pour les professionnels et un institut de formation basé à Issy-les-Moulineaux. Bausch + Lomb propose l'application Bausch + Lomb FitBetter et l'Academy of Vision Care pour se former avec mise à disposition d'articles scientifiques tous les mois. Coopervision enrichit sa gamme de formation à Paris VIII^e avec Form et Vous. De très nombreux fabricants offrent ainsi des formations en présentiel et en distanciel. Une nouvelle application TopKfit

L'Année ophtalmologique

de LAO permet de faciliter la première adaptation des lentilles orthok LAO. Cette application utilise un système de Modelage épithélial assisté (MEA) qui permet d'ajuster l'anneau de défocalisation de façon personnalisée.

■ Enjeu écologique

Les unités de production ont intégré l'enjeu écologique et la réduction de l'empreinte carbone. Tous les grands laboratoires ont ainsi mis en place des actions RSE (responsabilité sociétale des entreprises) et diffusent, depuis l'automne dernier, des notices d'information sur le recyclage des lentilles et de leurs emballages.

Les lentilles ne sont toujours pas recyclables et il n'existe pas encore de système de récupération en France. À l'étranger, notamment en Belgique, Bausch + Lomb a mis en place un système de récupération des lentilles, blisters et films, le programme Recyclens, pour fabriquer des objets divers à partir des produits récupérés.

Le programme Recyclens (**fig. 5**):

– étape 1 : le client collecte ses blisters, ses films et ses lentilles journalières dans une boîte récupérée ou dans la boîte de collecte fournie ;



Fig. 5 : Proposition d'affiche pour les patients. Individuellement, chacun peut solliciter la société TerraCycle en ligne (www.terracycle.com). Pour les lentilles, il est nécessaire de payer une boîte de récupération pré-affranchie.

– étape 2 : dès qu'il a collecté sa réserve de six mois de matériaux résiduels et lentilles journalières, la boîte peut être remise dans un point de collecte Recyclens ;

– étape 3 : le point de collecte renvoie gratuitement, deux fois par an, les matériaux résiduels collectés à Bausch Health Nederland ;

– étape 4 : à partir des locaux de Bausch Health Nederland, les lentilles, les blisters et les films sont triés et livrés à l'entreprise chargée du traitement des résidus ;

– étape 5 : les matériaux résiduels sont recyclés.

■ Conclusion

Cet article n'a aucune vocation exhaustive, mais il souligne certains changements marquants et nous invite à reconstruire certaines disponibilités. J'espère vous avoir donné envie de faire toujours plus et mieux en contactologie !

Je tiens à remercier vivement tous les laboratoires pour leur précieuse contribution à l'écriture de cet article

L'auteur a déclaré ne pas avoir de liens d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.