

MiSight® 1 day (CooperVision), pratique sportive et qualité de vie



► P. ROSSI
Clinique Saint-Hilaire, ROUEN.

Cas clinique

Marie est une jeune fille myope depuis l'âge de 7 ans. Ses parents sont aussi myopes. Elle porte des lunettes à verres freinateurs, car sa myopie est évolutive.

Marie est actuellement en sport-étude de patinage artistique. Les entraînements sont quotidiens, souvent tôt le matin avant les cours, parfois le soir, et des compétitions ont lieu le week-end.

Elle vient me consulter à l'âge de 10 ans. Elle porte ses lunettes en permanence et ponctuellement des lentilles jetables journalières classiques, mais uniquement lors des concours pour des raisons esthétiques.

Sa réfraction est:

OD: -5,00 (-0,50 à 180°);

OG: -4,50 (-0,50 à 170°).

Les avantages des lentilles jetables journalières pour la pratique sportive sont en effet nombreux: le champ visuel périphérique est restitué et le port de lunettes expose au risque de perte, de casse, voire de blessures. Le renouvellement journalier est à privilégier chez les enfants afin de minimiser le risque infectieux et de faciliter le port (moins de manipulation, aucun entretien nécessaire).

Par ailleurs, il était dommage d'interrompre le traitement freinateur de la myopie pendant toutes ces heures de patinage au risque de la voir évoluer.

► Je l'ai donc adaptée en lentilles jetables journalières MiSight® 1 day de CooperVision (OD: -5,00 D et OG: -4,50 D).

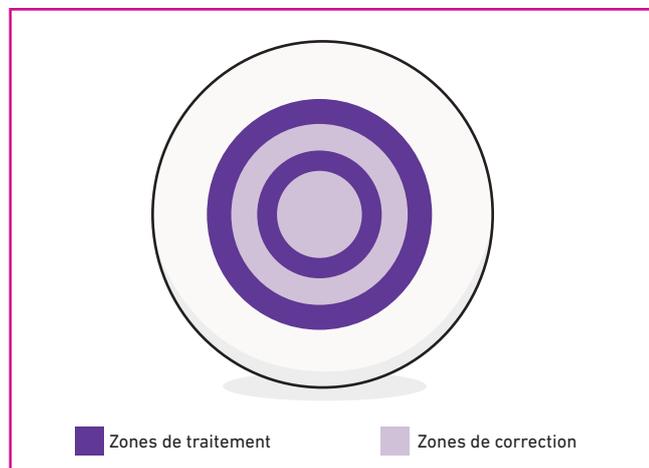


Fig. 1: La géométrie de MiSight® 1 day de CooperVision.

Témoignage

Quand portes-tu tes lentilles? Les supportes-tu bien?

Oui, je les mets le matin pour aller patiner. Je les retire en rentrant chez moi en fin d'après-midi ou alors avant de prendre une douche si je dois en prendre une après l'entraînement du matin. Je ne les sens pas du tout.

Qu'est-ce que les lentilles ont changé pour toi?

J'adore! J'ai une meilleure vision sur les côtés quand je patine et je n'ai pas peur de casser mes lunettes si je chute. Je suis maquillée pour les compétitions et ça se voit mieux ainsi. Je crois que j'ai plus confiance en moi."



Marie,
à l'âge de 13 ans.

© Iren_Geo@shutterstock.com

Après trois ans de port, les lentilles sont bien tolérées et l'examen à la lampe à fente est optimal (centrage, mobilité, mouillabilité et état de la cornée). Marie les manipule facilement et sérieusement.

Sa myopie est aujourd'hui stable et Marie est toujours adaptée en MiSight® 1 day (OD: -5,00 D et OG: -4,50 D) en complément de ses verres freinateurs.

Discussion/conclusion

La lentille jetable journalière MiSight® 1 day, de CooperVision, est une lentille à défocus myopique. Elle comporte quatre anneaux concentriques: deux zones de défocus myopique et deux zones de correction de la myopie (fig. 1).

Adaptées seules ou en association avec des lunettes à verres freinateurs, les lentilles MiSight® 1 day permettent aux jeunes patients de pratiquer leurs activités sportives et améliorent ainsi leur qualité de vie tout en freinant leur myopie.