## Image du mois

# Lésions ischémiques rétiniennes périvasculaires (RIPL)

Ce patient de 70 ans consulte en optométrie, mais le *mapping* de l'OCT, réalisé à titre systématique, montre une zone d'amincissement de la rétine maculaire qui incite à préciser l'interrogatoire et le bilan d'imagerie.

On relève, en effet, un certain essoufflement chez ce patient fumeur qui décrit une sensation intermittente d'oppression ou de tiraillement dans la poitrine. L'OCT structurel (***fig. 1***) montre un amincissement de la couche nucléaire interne correspondant à une *Retinal Ischemic Perivascular Lesion* ou RIPL.

Les RIPL sont des séquelles de *Paracentral Acute Middle Maculopathy* (PAMM). Sarraf avait défini cette lésion comme une bande hyperréflective dans les couches moyennes de la rétine représentant une ischémie de la couche nucléaire interne (INL) [1]. La PAMM correspond au blanc périveineux qui avait précédemment été identifié sur les clichés couleur (ou en lumière bleue) chez certains patients ayant une occlusion de la veine centrale de la rétine (OVCR) avec ischémie [2].

Le Dr Élodie Bousquet a récemment montré l'intérêt de la recherche des RIPL lors du bilan des maladies coronariennes [3, 4]. Les RIPL sont aussi associés à la fibrillation auriculaire, indépendamment des cardiopathies ischémiques sous-jacentes ou des facteurs de risque cardiovasculaire [5].

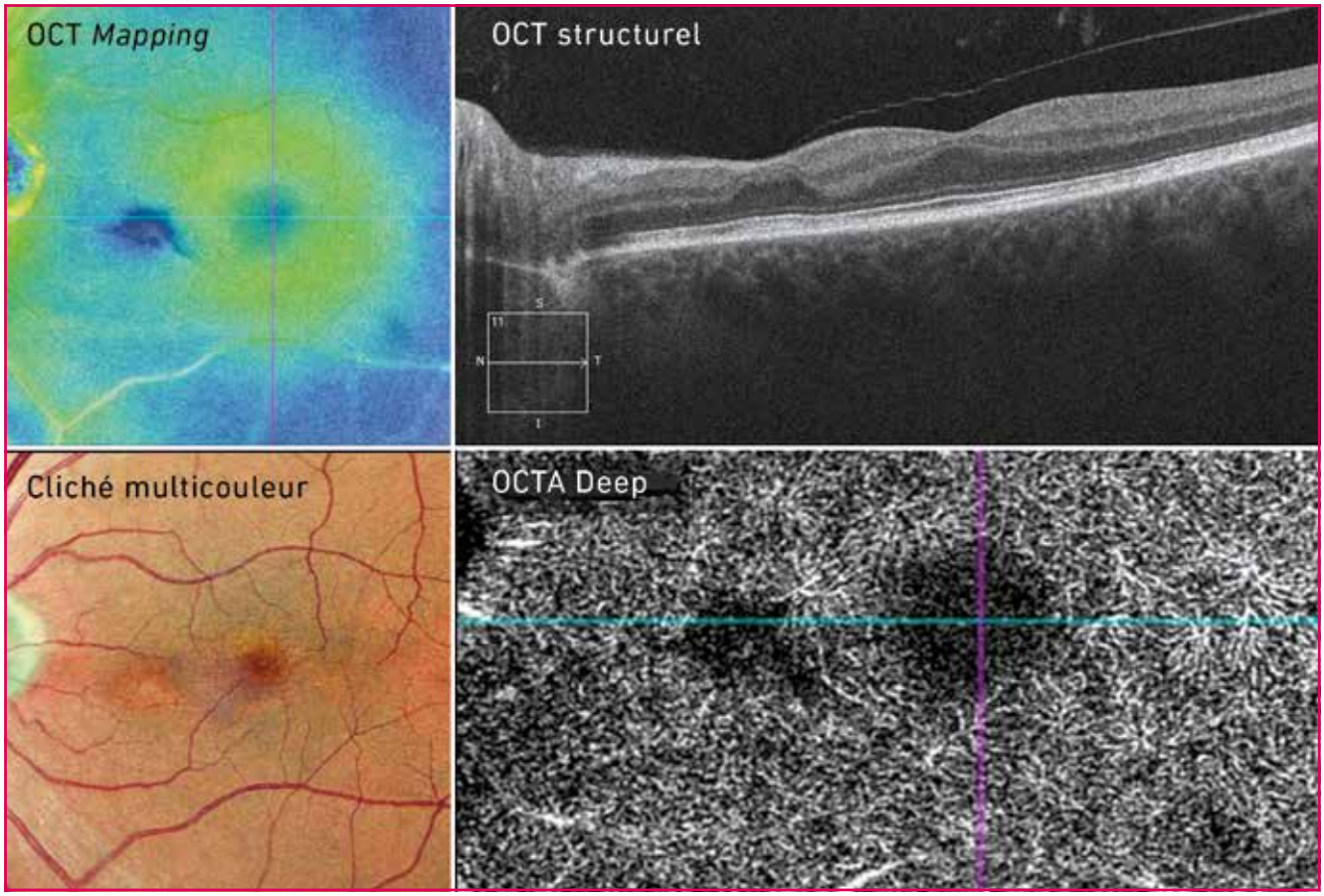


**Fig. 1 :** RIPL avec amincissement de la couche nucléaire interne en OCT structurel également visible sur le *mapping*. Cet amincissement est associé à une modification du reflet maculaire sur le cliché multicouleur. En OCT angiographie on note des oblitérations vasculaires dans le complexe vasculaire rétinien profond.

Ce patient a été adressé en cardiologie, ce qui a permis d'identifier une sténose serrée (72 %) de l'artère interventriculaire antérieure. Une angioplastie avec la pose d'un stent a pu être effectuée lors de la coronarographie.

## BIBLIOGRAPHIE


1. Sarraf D, Rahimy E, Fawzi AA *et al.* Paracentral acute middle maculopathy : a new variant of acute macular neuroretinopathy associated with retinal capillary ischemia. *JAMA Ophthalmol*, 2013;131:1275-1287.
2. Paques M, Gaudric A. Perivenular macular whitening during acute central retinal vein occlusion. *Arch Ophthalmol*, 2003;121:1488-1491.
3. Bousquet É, Santina A, Abraham N *et al.* Detection of paracentral acute middle maculopathy can prevent blindness and death. *Retina*, 2023;43:1827-1832
4. Bousquet É, Santina A, Au A *et al.* Retinal ischemic perivascular lesions are associated with myocardial infarction in patients with coronary artery disease. *Am J Ophthalmol*, 2024; 264:224-228
5. Bakhoum CY, Madala S, Lando L *et al.* Retinal ischemic perivascular lesions in individuals with atrial fibrillation. *J Am Heart Assoc*, 2023;12:e028853.


**→ T. DESMETTRE**
Centre de rétine médicale,
MARQUETTE-LEZ-LILLE, France.