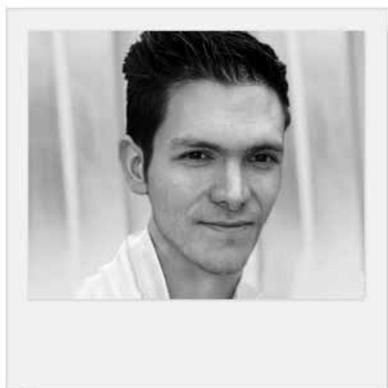


## BOARD EUROPÉEN

# Board européen : mon expérience

**RÉSUMÉ :** Cet article a pour objectif de donner quelques conseils à tous ceux qui souhaitent se lancer dans la préparation de l'*European Board of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery (EBOPRAS)*.



→ **A. PETIT**

Service de Chirurgie plastique, reconstructrice, esthétique et traitement chirurgical des brûlés, Hôpital Saint-Louis, PARIS.

### Pourquoi vouloir passer le Board européen ?

J'avais quatre objectifs en commençant à travailler le Board européen :

- améliorer mes connaissances dans certains domaines de la spécialité, comme la chirurgie de la main, la chirurgie plastique pédiatrique ou encore la médecine esthétique, dans lesquels je me sentais moins à l'aise à la fin de mon cursus d'internat ;
- commencer mon clinicat avec mon EBOPRAS en poche afin de n'avoir à passer que l'oral du DESC. En effet, lorsqu'on obtient le certificat de passage de l'EBOPRAS, la partie écrite du DESC (9 questions portant sur les 9 modules du programme français de chirurgie plastique) est validée d'office. Ainsi, nous n'avons plus qu'à passer la partie orale

- du DESC (discussion d'un cas clinique) ;
- obtenir un diplôme de chirurgie plastique reconnu au niveau européen ;
- enfin, un autre challenge était d'améliorer mon anglais.

### Modalités d'inscription et d'obtention de l'EBOPRAS

Plusieurs étapes sont requises pour l'inscription au Board pour les chirurgiens non spécialistes (internes, assistants et chefs de clinique n'ayant pas leur DESC).

>>> Tout d'abord, allez sur le site de l'EBOPRAS ([www.ebopras.org/](http://www.ebopras.org/)) dans la rubrique *Examination* pour remplir le formulaire d'inscription en ligne (*Application form*).

The screenshot shows the EBOPRAS website interface. At the top, there is a logo for the European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery (EBOPRAS). Below the logo, the text reads: "European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery" and "EBOPRAS".

On the left side, there is a navigation menu with the following items:

- Home
- Examination
- Executive Committee
- National Delegates
- European Course
- EBOPRAS Fellows
- EBOPRAS accredited training centres
- European Plastic Surgery & Related Organizations
- Validation
- Previous office bearers
- Access Reserved

The main content area is titled "EBOPRAS EXAMINATION". It contains the following text:

The European Board Examination in Plastic Surgery is organised by EBOPRAS and is intended both as a quality mark, and to help in the harmonisation of standards in EU and USMS member countries. Passing the EBOPRAS Examination does not give a right to work in a member country of the USMS. Such rights are granted by the National Authority in each country. The email address for the examination chairman is [exam@ebopras.eu](mailto:exam@ebopras.eu).

You are advised to download and read the EBOPRAS exam rules and Information, which will answer most questions.

- ▶ Download and read the rules and general information
- ▶ Download the EBOPRAS Logos (for trainees)
- ▶ Download the EBOPRAS Assessment form (for trainees)

**Part 1 (BCQ) examination.**

This is held at the Crowne Plaza Europa Hotel in Brussels.

If you wish to apply for Part 1, you first must register with EBOPRAS using the online form. This need only be done once. You will need a good quality recent colour photograph (not a poor scan), and your passport data.

[Click here to go to the application form.](#)

If you have applied already, you do not normally need to fill in another application, you only need to email [exam@ebopras.eu](mailto:exam@ebopras.eu) giving

Un point important mérite d'être souligné à cette étape : c'est la possibilité de demander une aide française pour l'oral de l'examen.

>>> La deuxième étape est de télécharger l'*EBOPRAS logbook*, comprenant deux parties (compétences et tableau opératoire) et l'*Assessment form*. Ces formulaires remplis doivent être signés par votre responsable local de chirurgie plastique et par un des représentants nationaux de l'EBOPRAS : Pr Revol (Paris) ou Pr Martinot-Duquennoy (Lille).

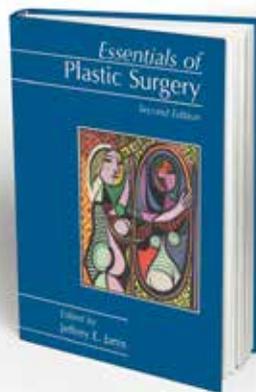
>>> La troisième étape est d'envoyer ces documents par courrier au Pr Banic (adresse disponible dans *Rules and general information*). Dès réception de votre courrier, ce dernier vous envoie un e-mail pour finaliser votre candidature par le paiement des frais d'inscription de la première partie de l'examen.

En effet, l'EBOPRAS comporte deux parties, écrite et orale. La première partie consiste en une épreuve informatisée de 120 QCM à choix unique, d'une durée de 3 heures. 66 % de bonnes réponses sont requises pour valider l'écrit et vous autoriser à passer l'oral.

Ce dernier comporte 8 cas cliniques (2 sessions de 25 minutes) portant sur chaque domaine de la spécialité : main, esthétique, brûlure, tumeur, traumatologie, congénital, reconstruction et sein. Cette épreuve doit être réalisée dans les 3 ans après l'obtention de la partie écrite sous peine de devoir la repasser. Par ailleurs, 4 échecs consécutifs à l'oral invalide l'écrit.

### Ma préparation de la première partie du Board européen

Ma préparation de l'écrit du Board européen a reposé essentiellement sur deux livres : *Essentials of Plastic Surgery* de Jeffrey E. Janis (seconde édition) et



*Plastic and Reconstructive Surgery Board Review* de Samuel J. Lin.

J'ai commencé par faire un premier tour dans *Essentials of Plastic Surgery*, qui est un livre couvrant tous les domaines de la spécialité, de manière concise mais fournissant néanmoins de nombreux détails utiles pour répondre aux QCM du Board. Par ailleurs, ce livre a permis de me familiariser avec l'anglais médical. En effet, comment savoir que *whitlow* signifie panaris si on ne l'a jamais vu auparavant !

Ensuite, je me suis concentré sur les 6 000 questions du *Plastic and Reconstructive Surgery Board Review*. Ce livre propose des questions à réponse courte, et constitue un très bon complément au premier ouvrage.

### Comment se déroule en pratique l'écrit de l'EBOPRAS ?

J'ai passé l'écrit à Bruxelles en avril 2014. C'est la première fois que l'épreuve se déroulait sur informatique. Les questions des QCM et les 5 réponses proposées sont courtes. Leur lecture est donc assez rapide, ce qui laisse le temps de réfléchir. C'est pourquoi je conseille de prendre la minute et demi à notre disposition pour répondre aux questions au fur et à mesure pour ne pas avoir à y revenir (sauf bien sûr si la réponse est évidente). Concernant la difficulté des questions, il y a un tiers de questions faciles, un tiers de questions méritant

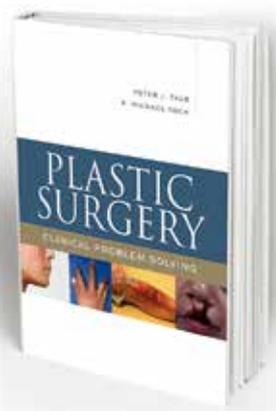


plus de réflexion mais accessibles (une seule réponse est possible permettant donc de trouver certaines réponses par déduction) et un tiers de questions difficiles. Ces dernières concernaient par exemple les syndromes malformatifs congénitaux, la réanimation médicale des grands brûlés, ou encore des questions d'histopathologie.

Les résultats de l'examen ont été affichés en fin de journée. Le taux de réussite a été de 65 %. Au décours de l'obtention des résultats, il est possible de s'inscrire pour l'oral ou de se réinscrire pour l'écrit, en réglant les frais d'inscription en espèces (350 euros).

### Ma préparation à l'oral du Board européen

Tout d'abord, j'ai révisé dans les livres cités précédemment, en y ajoutant une autre référence, *Plastic Surgery: Clinical Problem Solving* de Peter J. Taub.



## BOARD EUROPÉEN

Ce livre comporte une cinquantaine de cas cliniques. Les auteurs partent d'une photo de consultation et montrent comment mener l'interrogatoire et l'examen physique, quels sont les éventuels examens complémentaires à demander et le (ou les) traitement(s) proposé(s). À la fin de chaque chapitre, ils proposent un algorithme de prise en charge, et insistent sur les points importants. Je trouve que ce livre est bien fait car il permet de s'entraîner à parler sur des photos de cas cliniques.

L'essentiel de ma préparation à l'oral a été ensuite d'améliorer ma fluidité en anglais. En effet, n'étant pas très à l'aise à l'oral en anglais, j'ai pris un professeur d'origine américaine 2 heures par semaine pendant 3 mois. Nous avons travaillé à la fois l'anglais général et appliqué à la discussion chronométrée de cas cliniques.

### Mes conseils pour le jour de l'oral

Avant de passer l'oral en octobre dernier, j'ai participé au cours européen de chirurgie plastique se tenant en Finlande cette

année. Ce cours, très bien fait, dure trois jours et précède l'examen. Il couvre l'ensemble du programme de chirurgie plastique, et est dispensé par les examinateurs de l'oral qui insiste sur les points essentiels. Le seul inconvénient de ce cours est son coût de 950 euros comprenant en plus le support de cours sur clé USB ainsi que toutes les pauses-café et repas du midi.

Concernant le déroulement de l'oral, le candidat fait face à un jury de 2 examinateurs. L'un d'eux parle le français si vous en avez fait la demande dans votre formulaire d'inscription, et peut vous aider en cas de besoin. Une fois les présentations faites, le jury vous montre des photos de situations cliniques diverses en vous expliquant brièvement le contexte. Si je n'ai qu'un conseil à vous donner, c'est de **parler** le plus possible pour ne pas leur laisser l'opportunité de vous poser trop de questions. Par ailleurs, chaque cas clinique dure 6 minutes, ce qui passe très vite (et encore plus en période de stress). C'est pourquoi il faut aller à l'essentiel dans vos réponses et justifier votre démarche thérapeutique en allant toujours du plus simple au plus compliquée (*reconstructive ladder* des Anglo-Saxons).

Enfin, si vous avez l'impression qu'un ou deux cas cliniques ne se sont pas bien passés, rien n'est perdu. Vous pouvez vous rattraper sur les autres cas cliniques.

Les résultats de l'oral ont été affichés en début de soirée, et le taux de réussite était de 70 %. Le diplôme de l'EBOPRAS (ou certificat provisoire pour ceux qui n'ont pas encore obtenu leur DESC) a été remis au cours d'une cérémonie conviviale autour d'une coupe de champagne.

### Conclusion

L'EBOPRAS a été pour moi une expérience très enrichissante, tant sur le plan personnel que professionnel, me permettant de retrouver des amis d'internat mais également de faire de nouvelles rencontres avec des collègues du monde entier.

L'auteur a déclaré ne pas avoir de conflits d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.



## Guérir le regard,

### Se reconstruire après une mastectomie.

#### Un film et un web documentaire de Caroline Swysen

Kepler 22 productions

Des outils innovants pour accompagner chaque patiente, sur une idée originale du groupe Info-Sein constitué de patientes et de soignants.

film-doc : youtube «Guérir le regard»

web-doc : [guerirleregard.fr](http://guerirleregard.fr)

Ces outils ne remplacent pas une consultation médicale. Ils légitiment le questionnement de chaque femme et permettent le partage d'informations avec ses proches et les soignants. Par ailleurs chaque cas est unique et les techniques proposées ne sont pas applicables à toutes les patientes.

Prix Ruban Rose 2014  
catégorie Qualité de vie

Nov 2014 - Pôle de communication de l'Ensemble Hospitalier - Institut Curie



Ensemble, prenons le cancer de vitesse.
[www.curie.fr](http://www.curie.fr)