

Mise au point

Apport de l'homéopathie en chirurgie esthétique et plastique

RÉSUMÉ : L'homéopathie est une thérapeutique complémentaire, indiquée par des médecins ayant suivi une formation spécifique. Ces médicaments seront donc prescrits en plus des produits classiquement ordonnés dans les suites opératoires des gestes chirurgicaux ou techniques. L'homéopathie permet d'améliorer le confort des patients, d'accélérer le processus de réparation, d'accompagner les thérapeutiques et de calmer le stress.

Cet article a été rendu possible par 20 ans de pratique homéopathique périopératoire au sein d'une structure hospitalière privée de Toulouse et par la bienveillance de chirurgiens, très vite convertis à l'apport bénéfique de ces médicaments sur le confort de leurs patients. Je remercie tous les chirurgiens avec qui j'ai travaillé en osmose pour leur regard curieux et ouvert vers ces autres thérapeutiques, leurs critiques constructives et leur enthousiasme.



D. HORNUS-DRAGNE

Anesthésiste-Réanimateur, Médecin du sport, Homéopathe, TOULOUSE.

Les traitements homéopathiques : source de conflits et de passion pour les médecins, mais aussi de séduction pour les patients

Plus de 50 % des Français ont recours à des médicaments homéopathiques régulièrement. Ces médicaments ne sont pas toujours prescrits par un médecin à orientation homéopathique mais parfois conseillés par un pharmacien compétent, une personne de l'entourage, ou pris en automédication après la lecture d'un livre ou d'une revue. Les patients peuvent être tentés de stopper leurs traitements allopathiques, eu égard aux effets secondaires ressentis, mais cette décision vient à l'encontre même de la pratique médicale homéopathique.

Les médecins homéopathes, après un interrogatoire approfondi et un examen clinique minutieux, décident de la prescription d'un traitement allopathique, d'un traitement homéopathique de support et d'accompagnement du traitement allopathique, ou d'un traitement homéopathique seul devant les signes généraux et locaux et leur potentiel évolutif. En

aucun cas la prescription homéopathique ne doit se substituer à une prescription allopathique nécessaire.

Montrer un intérêt vis-à-vis de ces thérapeutiques permet d'établir un dialogue médecin-patient clair et franc, mais aussi de mettre en évidence la prise de certains autres produits médicamenteux ou compléments alimentaires en vente libre susceptibles d'entraîner, à la différence des produits homéopathiques, des effets secondaires néfastes dans certaines circonstances. Parmi eux, en première ligne, on retrouve les compléments alimentaires et phytothérapiques à visée cardiovasculaire et à effet "aspirine-like", à haut potentiel d'hématomes postopératoires.

En chirurgie esthétique et plastique, quelques produits phares et dénués d'effets secondaires

Bien sûr, aucun conseil homéopathique ne remplacera une consultation par un médecin homéopathe qui ciblera les produits les plus adaptés au patient. Cependant, ces interventions appellent

Mise au point

l'utilisation d'un petit nombre de produits malléables et inoffensifs que le chirurgien peut prescrire en toute sécurité. En effet, l'acte chirurgical a toujours comme effets secondaires œdème, inflammation, section de petites terminaisons nerveuses et cicatrice, cibles de choix pour ces thérapeutiques.

La prescription d'un grand nombre de tubes peut rebuter les non-habitués. Certains produits homéopathiques systématiquement prescrits peuvent être préparés par avance dans un seul tube afin de favoriser l'observance. Un exemple de prescription de ces mélanges est donné dans l'ordonnance de base. D'autres produits seront prescrits en doses (petits tubes de globules à prendre en une seule fois) afin d'avoir une action plus rapide et incisive.

En chirurgie esthétique et plastique, les traitements homéopathiques visent à améliorer les suites opératoires et peuvent permettre une moindre durée de l'éviction sociale et un vécu positif d'une chirurgie, certes mûrement réfléchi, mais toujours source de questionnements. Nous allons, par l'exemple de quelques interventions de chirurgie esthétique, développer les grandes cibles d'action des médicaments homéopathiques dans cette spécialité.

Le lifting cervico-facial (fig. 1)

Le lifting cervico-facial entraîne un cortège d'éléments d'inconfort plus que de véritable douleur intense. Les décollements sous-cutanés, la réaction œdémateuse et inflammatoire, la mise en tension musculaire et le pansement autour de la tête, source de cet inconfort, peuvent trouver une réponse homéopathique et améliorer les suites de la chirurgie.

1. Les cibles des médicaments homéopathiques

>>> Lutter contre l'œdème, l'inflammation et la douleur :



Fig. 1 : Évolution de l'hématome du cou post-lifting avec traitement homéopathique.

- *Apis mellifica*, l'abeille anti-inflammatoire ;
- *Arnica*, la plante jaune d'or des traumatismes, très largement utilisée ;
- *Hypericum perforatum*, le millepertuis de la douleur nerveuse ;
- *Bufo rana*, le venin de la congestion de la peau et des tissus sous-cutanés.

>>> Prévenir les hémorragies et accélérer les processus de disparition des hématomes :

- *Phosphorus* en préopératoire, qui n'évite en rien une parfaite hémostase ;
- *Bellis perennis*, la pâquerette de l'ecchymose.

En aparté, on peut conseiller l'huile essentielle d'Hélichryse italienne, l'immortelle dont les boxeurs sont adeptes, en massages trois fois par jour sur les hématomes, diluée à raison de 20 % avec une huile neutre type huile d'*Arnica* (1 mL d'huile essentielle pour 4 mL d'huile neutre ou 7 gouttes d'huile essentielle pour 1 mL d'huile neutre).

>>> Modérer la céphalée frontale du réveil et la sensation d'étai :

- *Gelsemium*, le jasmin du stress et des céphalées en casque ;
- *Cactus grandiflorus*, le cactus qui allège la sensation de striction.

>>> Minimiser la sensation de trismus et de contracture musculaire :

- *Cuprum metallicum*, le cuivre décontractant ;
- *Cheiranthus*, la giroflée du trismus, même si elle agit surtout sur les accidents de dent de sagesse.

>>> Améliorer la cicatrisation :

- *Staphysagria*, la renoncule des plaies et douleurs de l'incision chirurgicale ;
- *Graphites*, une forme de carbone qui lutte contre l'hyperkératose et favorise les jolies cicatrices.

2. Une ordonnance de base, facile à suivre

Arnica 15 CH : 5 granules 2 fois par jour les 10 jours précédant l'intervention ou le geste.

Phosphorus 9 CH : 1 dose la veille et le matin de l'intervention.

Arnica 15 CH, *Apis mellifica* 15 CH, *Bellis perennis* 5 CH, *Hypericum perforatum* 15 CH (aa QSP 2 tubes) : 5 granules 6 fois par jour après l'intervention jusqu'à la fin des 2 tubes.

Staphysagria 5 CH : 5 granules 2 fois par jour après l'intervention pendant 1 mois.

Graphites 5 CH : 5 granules 2 fois par jour après l'intervention pendant 1 mois.

>>> À ajouter pour les plus adeptes :

- *Gelsemium* 15 CH : 1 dose dès le retour en chambre ;
- *Cactus grandiflorus* 15 CH : 5 granules 4 fois par jour en postopératoire ;
- *Cuprum metallicum* 9 CH : 5 granules 4 fois par jour en postopératoire ;
- *Bufo rana* 9 CH : 5 granules 4 fois par jour en postopératoire ;
- *Cheiranthus* 9 CH : 1 dose avant la reprise alimentaire.

■ Les prothèses mammaires

Les techniques d'anesthésie locorégionale ont largement amélioré la douleur des suites opératoires immédiates de mise en place de prothèses mammaires. Cependant, compte tenu de la durée d'action des anesthésiques locaux, même les plus longs, les patients se trouvent confrontés à l'exacerbation du phénomène douloureux au bout de 36 à 48 h.

1. Les cibles des médicaments homéopathiques

>>> Lutter contre l'œdème, l'inflammation et la douleur :

– *Apis mellifica*, l'abeille anti-inflammatoire ;
– *Arnica*, la plante jaune d'or des traumatismes, très largement utilisée ;
– *Hypericum perforatum*, le millepertuis de la douleur nerveuse.

>>> Prévenir les hémorragies et accélérer les processus de disparition des hématomes :

– *Phosphorus* en préopératoire, qui n'évite en rien une parfaite hémostase ;
– *Bellis perennis*, la pâquerette de l'ecchymose.

En aparté, il est bon d'ajouter l'huile essentielle d'Hélichryse italienne, l'immortelle dont les boxeurs sont adeptes, en massages trois fois par jour sur les hématomes, diluée à raison de 20 % avec une huile neutre type huile d'*Arnica* (1 mL d'huile essentielle pour 4 mL d'huile neutre ou 7 gouttes d'huile essentielle pour 1 mL d'huile neutre).

>>> Améliorer la cicatrisation :

– *Staphysagria*, la renoncule des plaies et douleurs de l'incision chirurgicale ;
– *Graphites*, une forme de carbone qui lutte contre l'hyperkératose et favorise les jolies cicatrices.

>>> Modérer la sensation d'étai :

– *Cactus grandiflorus* 15 CH, le cactus qui allège la striction ;
– *Platina* 15 CH, le métal des pansements trop serrés.

POINTS FORTS

- L'homéopathie est une thérapeutique complémentaire et jamais alternative.
- Les médicaments homéopathiques apportent une solution à des événements sans réponse allopathique.
- Les médicaments homéopathiques améliorent le confort et accélèrent les processus de réparation.
- Plus de 50 % des Français utilisent régulièrement des médicaments homéopathiques, souvent en automédication.
- La bienveillance vis-à-vis des thérapeutiques non allopathiques permet une transparence dans le dialogue patient-médecin.
- Un petit nombre de produits maniables et inoffensifs peuvent entrer dans la panoplie du chirurgien plasticien sans connaissances approfondies de l'homéopathie.

2. Une ordonnance de base, facile à suivre

Arnica 15 CH : 5 granules 2 fois par jour les 10 jours précédant l'intervention ou le geste.

Phosphorus 9 CH : 1 dose la veille et le matin de l'intervention.

Arnica 15 CH, *Apis mellifica* 15 CH, *Bellis perennis* 5 CH, *Hypericum perforatum* 15 CH (aa QSP 2 tubes) : 5 granules 6 fois par jour après l'intervention jusqu'à la fin des 2 tubes.

Cactus grandiflorus 15 CH : 5 granules 4 fois par jour pendant une semaine.

Platina 15 CH : 5 granules 4 fois par jour pendant une semaine.

Staphysagria 5 CH : 5 granules 2 fois par jour après l'intervention pendant 1 mois.

Graphites 5 CH : 5 granules 2 fois par jour après l'intervention pendant 1 mois.

■ Le peeling facial

L'inconfort du peeling a comme origine la brûlure induite et la réaction inflam-

matoire de la peau et des tissus cellulaires sous-cutanés.

1. Les cibles des médicaments homéopathiques

>>> Diminuer la sensation de brûlure :

– *Cantharis*, la mouche espagnole du coup de soleil et de la brûlure intense.

>>> Lutter contre l'œdème et l'inflammation :

– *Apis mellifica*, l'abeille anti-inflammatoire ;
– *Arnica*, la plante jaune d'or des traumatismes, très largement utilisée ;
– *Bufo rana*, le venin de la congestion de la peau et des tissus sous-cutanés.

2. Une ordonnance de base, facile à suivre

Arnica 15 CH : 5 granules 2 fois par jour les 5 jours précédant le peeling, 5 granules 6 fois par jour pendant une semaine après le peeling.

Bufo rana 9 CH : 5 granules 3 fois par jour pendant une semaine après le peeling.

Apis mellifica 15 CH : 5 granules 6 fois par jour après le peeling.

Mise au point

Cantharis 15 CH : 1 dose avant le geste technique, 5 granules 6 fois par jour et en tout début de sensation de brûlure.

■ La rhinoplastie

Plus inconfortable que douloureuse, la rhinoplastie entraîne toujours œdème, ecchymoses périorbitaires et céphalée due à l'obstruction nasale.

1. Les cibles des médicaments homéopathiques

>>> Lutter contre l'œdème, l'inflammation et la douleur :

- *Apis mellifica*, l'abeille anti-inflammatoire ;
- *Arnica*, la plante jaune d'or des traumatismes, très largement utilisée ;
- *Hypericum perforatum*, le millepertuis de la douleur nerveuse.

>>> Prévenir les hémorragies et accélérer les processus de disparition des hématomes :

- *Phosphorus* en préopératoire, qui n'évite en rien une parfaite hémostase ;
- *Bellis perennis*, la pâquerette de l'ecchymose ;
- *Ledum palustre*, le rhododendron des yeux au beurre noir.

>>> Modérer la céphalée frontale du réveil :

- *Gelsemium*, le jasmin du stress et des céphalées en casque.

2. Une ordonnance de base, facile à suivre

Arnica 15 CH : 5 granules 2 fois par jour les 10 jours précédant l'intervention ou le geste.

Phosphorus 9 CH : 1 dose la veille et le matin de l'intervention.

Arnica 15 CH, *Apis mellifica* 15 CH, *Bellis perennis* 5 CH, *Hypericum perforatum* 15 CH (aa QSP 2 tubes) : 5 granules 6 fois par jour après l'intervention jusqu'à la fin des 2 tubes.

Ledum palustre 9 CH : 5 granules 6 fois par jour pendant une semaine.

Gelsemium 15 CH : 1 dose dès le retour en chambre.

■ Les injections antirides

Aucune préparation n'est nécessaire pour ces gestes à visée esthétique. Un stress intense peut être prévenu par une préparation préalable citée dans un chapitre ultérieur.

Très exceptionnellement, un hématome peut survenir après l'injection. Le traitement homéopathique, dans ce cas, pourra accélérer le processus de résorption de l'hématome, en association avec 3 à 4 applications d'huile essentielle d'Hélicryse italienne, diluée selon les préconisations citées plus haut. L'administration d'une dose d'*Arnica* 9 CH dans le cabinet médical, dès l'apparition de l'hématome, est souhaitable compte tenu de l'urgence du début de traitement.

>>> L'ordonnance comportera :

- *Arnica* 9 CH : 1 dose dès l'apparition de l'hématome ; 5 granules 8 fois par jour pendant une semaine ;
- *Bellis perennis* 5 CH : 5 granules 8 fois par jour pendant une semaine.

■ Le stress préopératoire

Dans le cas de la prévention optimale du stress préopératoire, l'idéal est de conseiller une consultation homéopathique car plusieurs médicaments peuvent être prescrits en fonction de la réaction individuelle du patient au stress par anticipation. Néanmoins, notre expérience nous a montré que, parmi ces produits, l'un d'entre eux est efficace dans la majorité des cas.

>>> Une ordonnance facile pour un stress modéré :

- *Gelsemium* 15 CH : 1 dose la veille au soir et le matin de l'intervention.

>>> Pour un stress intense :

- *Gelsemium* 9 CH : 1 dose le soir 4 jours avant l'intervention ;
- *Gelsemium* 12 CH : 1 dose le soir 3 jours avant l'intervention ;
- *Gelsemium* 15 CH : 1 dose le soir 2 jours avant l'intervention ;
- *Gelsemium* 30 CH : 1 dose le soir la veille de l'intervention ;
- *Gelsemium* 15 CH : 1 dose le matin ou 1 h avant l'intervention.

■ Conclusion

Bien sûr, la liste des médicaments cités n'est pas exhaustive et peut être remise en cause. J'en prends l'entière responsabilité. Dans la spécialité éminemment allopathique que je pratique (l'anesthésie), l'homéopathie est un bonus pour les patients, une solution à des événements sans réponse allopathique, un accompagnement précieux du confort, du bien-être et du rétablissement de mes patients.

Elle doit pouvoir entrer dans la panoplie des aides efficaces et inoffensives du chirurgien plasticien et de son équipe. On ne pourra alors plus dire qu'"il faut souffrir pour être beau".

POUR EN SAVOIR PLUS

- BAILLARD C, BIANCHI A, GEHAN G *et al.* [Anaesthetic preoperative assessment of chronic medications and herbal medicine use: a multicenter survey]. *Ann Fr Anesth Reanim*, 2007;26:132-135.
- AMOUROUX R, ROUSSEAU-SALVADOR C, ANNEQUIN D. L'anxiété préopératoire : manifestations cliniques, évaluation et prévention. *Annales Médico-Psychologiques*, 2010;168:588.
- FREXINOS J. *Vivre longtemps et rester jeune : Science ou charlatanisme ?* Éditions Privat, 2006.

L'auteure a déclaré des activités d'experte et de conférencière avec les laboratoires Boiron.