

## Lèvres

# L'embellissement des lèvres en médecine et chirurgie esthétique

**RÉSUMÉ :** Les lèvres sont un élément crucial de l'esthétique du visage, symbole de sensualité et de jeunesse; elles jouent également un rôle essentiel dans la communication émotionnelle et dans la perception de la beauté [1].

Une étude sociologique, publiée en 2010 par le Dr Beatti de l'université de Manchester, a démontré qu'au cours des 10 premières secondes d'une rencontre, une personne passe 60 % de son temps à regarder la bouche de son interlocuteur (jusqu'à 75 % si elle porte du rouge à lèvres) [2].

Au fil des ans et sous l'influence de plus en plus marquée des réseaux sociaux, nous assistons à une demande croissante d'embellissement de cette zone anatomique.

Avec l'évolution de la médecine et de la chirurgie esthétique, de nombreuses techniques ont été développées pour améliorer l'apparence des lèvres, tant en termes de volume que de forme et de définition.



### G. ARGENTINO

Service de Chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, Hôpital Henri-Mondor, CRÉTEIL.

### Rappels anatomiques

Les lèvres sont constituées de deux zones distinctes : la lèvre blanche et la lèvre rouge séparées par une ligne de division mucocutanée et qui se rejoignent pour former les muqueuses [3].

La lèvre supérieure présente sur la face externe un sillon vertical (le philtrum), situé entre deux crêtes filtrantes cutanées.

L'arc de Cupidon, tendu depuis l'extrémité caudale de ces crêtes, constitue une structure esthétique fondamentale.

La lèvre rouge est composée de deux parties : une externe, semi-muqueuse sèche (vermillon) adhérant au muscle, et une interne, s'étendant jusqu'au fond des vestibules pour former le sillon gingo-labial (*fig. 1*).

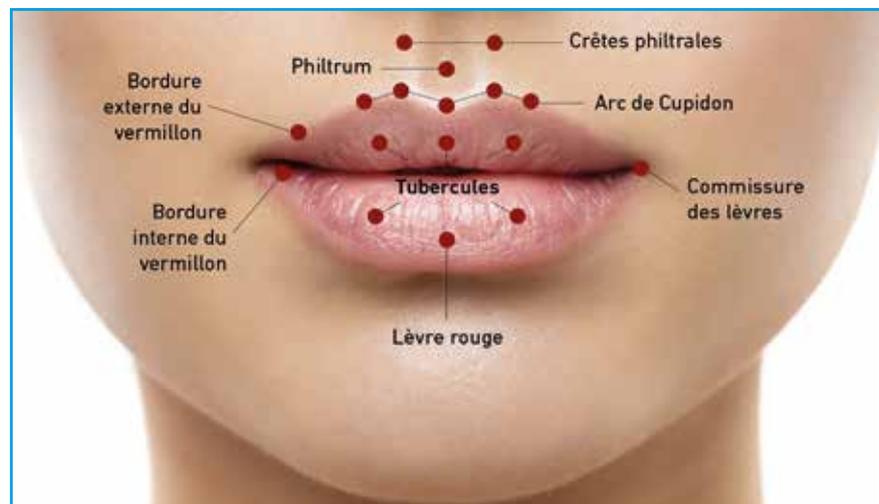


Fig. 1 : Anatomie des lèvres.

# Lèvres

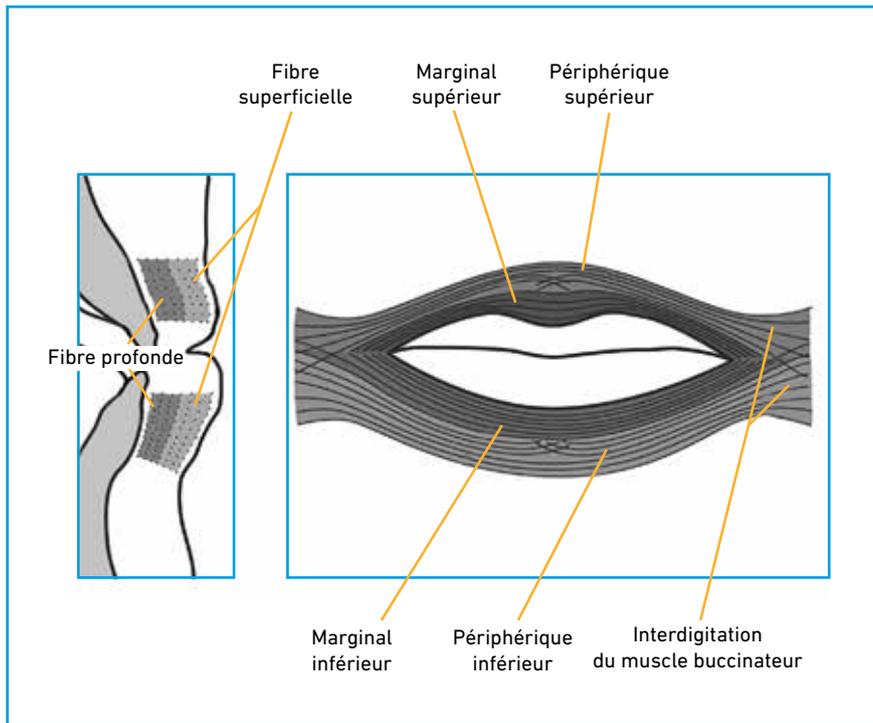


Fig. 2 : Muscle orbiculaire.

La composante musculaire principale des lèvres est constituée du muscle orbiculaire (*orbicularis oris*), qui est un grand muscle à axe horizontal, s'étendant du bord libre de la lèvre supérieure à la base du nez, et du bord de la lèvre inférieure au sillon labio-mentonnier.

Ce muscle a une double fonction :

- **la fibre profonde** agit comme un constricteur, responsable de l'action sphinctérienne de la bouche. Elle est liée à la rétention des aliments ;
- **la fibre superficielle** est la fibre rétractrice, liée à l'expression faciale et aux

mouvements précis des lèvres nécessaires à la parole (fig. 2).

## Anatomie vasculaire

L'apport sanguin aux lèvres est fourni par les branches de l'artère faciale, qui provient de l'artère carotide externe. L'artère labiale inférieure alimente la lèvre inférieure et l'artère labiale supérieure alimente la lèvre supérieure. La bifurcation entre l'artère faciale et l'artère labiale supérieure se trouve à 8 mm de la commissure latérale, donc en face de la frontière entre la zone humide et la zone sèche. Leurs trajets sont généralement sous-muqueux derrière le muscle orbiculaire de la lèvre : 60 à 80 %, mais il peut exister des variantes anatomiques intramusculaires : 18 à 36 %, et sous-cutanées : 2 à 5 % (fig. 3a, 3b).

## Anatomie esthétique

L'idée des lèvres "idéales" a évolué au fil du temps. Selon une perspective plus ancienne, le rapport entre la lèvre supérieure et inférieure était davantage orienté vers un ratio de 1/1,6. Une vision plus moderne et asiatique identifie

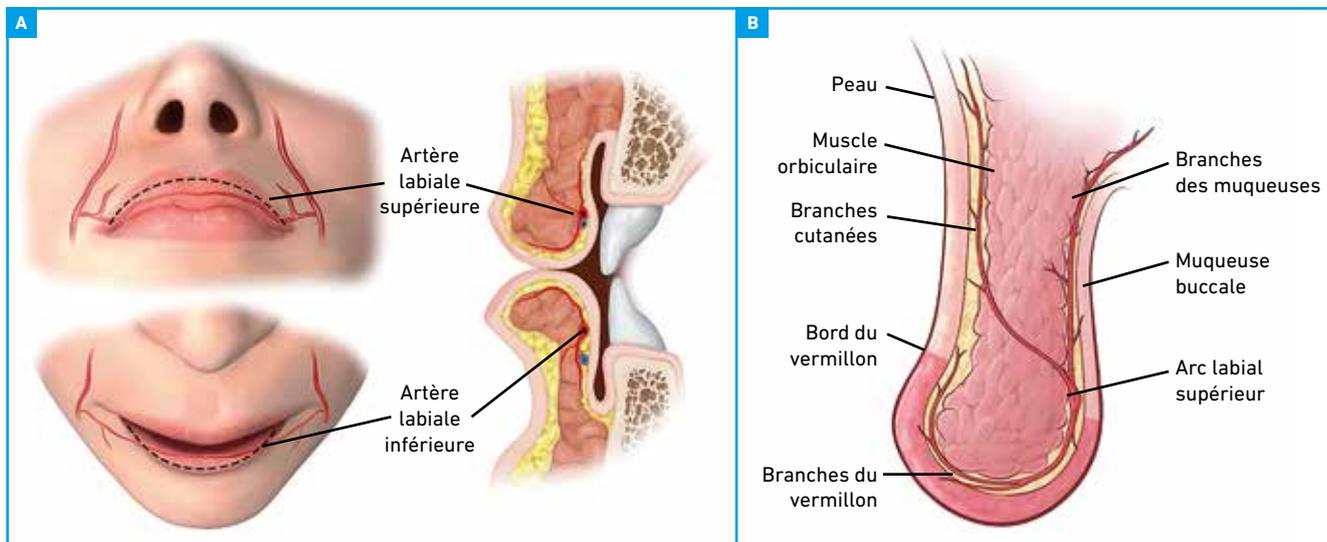


Fig. 3 A et B : Anatomie vasculaire.

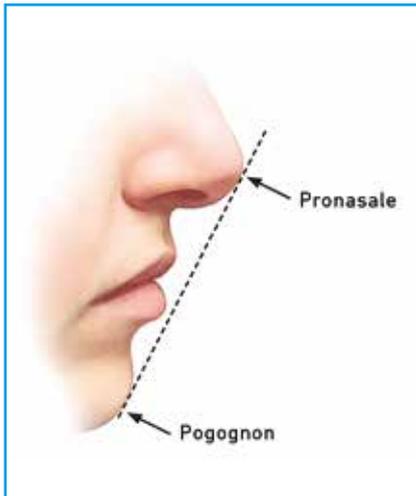


Fig. 4 : Ligne de Ricketts.

la beauté avec un ratio idéal entre les lèvres supérieure et inférieure de 1/1 [4].

Le profil idéal de la lèvre supérieure devrait dépasser d'environ 2 mm la lèvre inférieure, suivant la ligne de Ricketts, une ligne imaginaire allant de la crête nasale antérieure à la pointe du menton (fig. 4).

Quelles sont les indications esthétiques ? [5-6] L'embellissement et le rajeunissement des lèvres sont une demande croissante en médecine/chirurgie esthétique. Il est fondamental de prendre en compte l'anamnèse de la patiente et de comprendre ses demandes.

Nous pouvons intervenir à plusieurs niveaux :

- hydratation ;
- restauration du contour labial ;
- apport de volume.

Les techniques utilisées peuvent être distinguées en deux grandes catégories, chirurgicales et non chirurgicales.

## ■ Techniques non chirurgicales

Ces techniques ont l'avantage d'être peu invasives et comprennent les injections d'acide hyaluronique, l'uti-

lisation de divers types de laser et de toxine botulique.

### 1. Embellissement des lèvres à l'acide hyaluronique

L'injection d'acide hyaluronique est actuellement la référence en matière d'embellissement des lèvres. Elle est l'une des procédures esthétiques les plus populaires et demandées.

#### Qu'est-ce que l'acide hyaluronique ?

L'acide hyaluronique est une substance naturellement présente dans le corps humain.

En ce qui concerne les produits de complément, tous les acides hyaluroniques (AH) ne sont pas identiques et leur injection peut être effectuée avec une aiguille ou une canule.

L'AH peut être caractérisé par trois propriétés rhéologiques qui sont la viscosité, l'élasticité et la cohésion, qui détermineront leur résistance à la déformation lors de ces sollicitations mécaniques.

D'un point de vue pratique, pour ce qui est des injections sur les lèvres, l'AH étant soumis à d'importantes pressions mécaniques dues aux mouvements liés au langage et à la mastication, on devrait en choisir un souple et facilement modulable (avec un G'moyen/bas), une cohésion moyenne/basse pour l'injecter facilement tout en donnant projection et volume, une faible hydrophilie pour éviter l'œdème post-traitement [7].

Le choix de la technique dépend des objectifs esthétiques du patient et de l'expérience du médecin.

#### ● French touch et technique à la canule (fig. 5)

>>> **Description :** cette technique vise d'abord un résultat naturel, discret et élégant, en améliorant les caractéristiques des lèvres sans en altérer l'aspect.

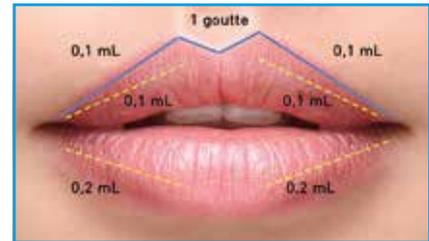


Fig. 5 : Technique à la canule.

L'injection d'acide hyaluronique peut être réalisée de manière rétrograde avec une aiguille ou une canule.

>>> **Indications :** indiquée pour augmenter le volume des lèvres avec un risque réduit d'ecchymoses et de traumatismes tissulaires.

>>> **Avantages :** risque moindre d'ecchymoses et de gonflement, moins traumatique pour les tissus.

#### ● Russian lips (fig. 6)

>>> **Description :** injections multiples et superficielles effectuées avec une aiguille, selon un modèle spécifique en éventail pour créer un aspect "pointu" et volumineux au centre de la lèvre, en réduisant le volume sur les bords.

>>> **Indications :** idéale pour obtenir des lèvres très pleines et définies, souvent associées aux tendances esthétiques modernes.

>>> **Avantages :** fournit une augmentation volumétrique importante et définie du vermillon et du corps de la lèvre sans gonflement excessif des commissures labiales.

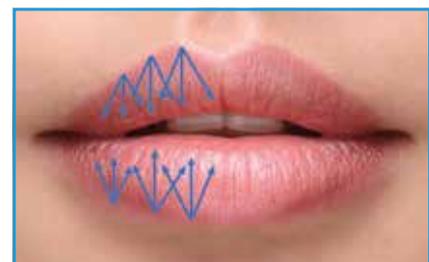


Fig. 6 : Russian lips.

# Lèvres

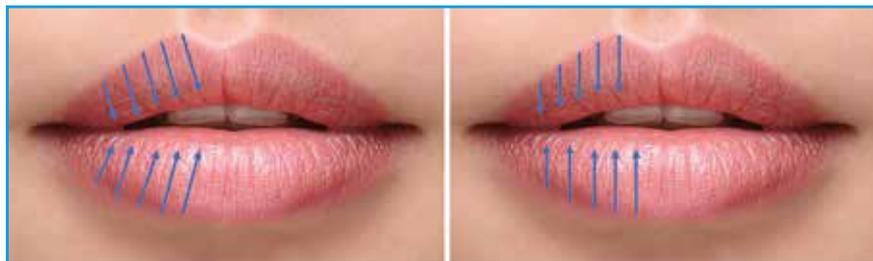


Fig. 7 : Techniques linéaire et verticale.

## ● Techniques linéaire et verticale (fig. 7)

**>>> Description :** la technique linéaire implique l'insertion de l'aiguille dans la lèvre rouge au niveau du vermillon, le long d'une ligne droite, libérant l'acide hyaluronique de manière rétrograde continue. Cette méthode permet une distribution uniforme du produit de comblement, réduisant ainsi le risque d'irrégularités et de grumeaux.

**>>> Indications :** utile pour définir le contour des lèvres et créer une bordure bien définie (définition du vermillon).

**>>> Avantages :** permet une distribution uniforme du produit de comblement et une bonne définition du contour des lèvres.

## ● Technique des points (technique microgoutte) (fig. 8)

**>>> Description :** en utilisant une aiguille fine, le médecin effectue une série de petites injections de produit le long du vermillon ou dans des zones spécifiques nécessitant du volume ou de la définition. Le produit de comblement est injecté à intervalles réguliers, créant ainsi une distribution uniforme.

**>>> Indications :** utile pour une augmentation graduelle du volume et pour éviter les irrégularités.

**>>> Avantages :** permet un contrôle précis du volume et de la forme, réduisant ainsi le risque de nodules ou d'asymétries.

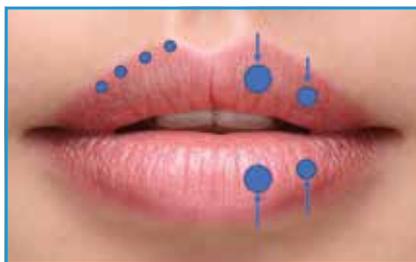


Fig. 8 : Technique microgoutte.

## 2. Embellissement des lèvres avec laser

De nouvelles techniques innovantes ont émergé sur le marché telles que le laser.

Les lasers CO<sub>2</sub>, Erbium et Fraxel sont trois technologies avancées utilisées en médecine esthétique pour le traitement des lèvres. Bien qu'ils partagent tous le même objectif d'améliorer l'apparence des lèvres, ils présentent des différences significatives en termes de mécanisme d'action, de profondeur de pénétration et de temps de récupération, ils sont moins invasifs que les injections.

Caractéristiques	Laser CO <sub>2</sub>	Laser Erbium	Laser Fraxel
Profondeur de pénétration	Profonde	Superficielle	Intermédiaire
Temps de récupération	Long	Rapide	Modéré
Effets secondaires	Rougeurs, gonflements, cicatrices	Rougeur, gonflement minime	Rougeur modérée, gonflement
Efficacité sur les rides	Profondes	Fines	Minces à modérées
Stimulation du collagène	Haute	Modérée	Modérée
Indications	Rides profondes, vieillissement de la peau	Rides superficielles, peau sensible	Rides fines à modérées, amélioration générale de la texture

Tableau 1 : Caractéristiques des lasers.

## ● Laser CO<sub>2</sub>

Le laser CO<sub>2</sub> utilise une longueur d'onde de 10 600 nm, qui est absorbée par l'eau dans les tissus cutanés. Ce processus vaporise les cellules superficielles de la peau, enlevant les couches endommagées et stimulant la production de collagène.

Il est idéal pour les traitements des rides profondes et des signes de vieillissement marqués autour des lèvres.

## ● Laser Erbium

Le laser Erbium utilise une longueur d'onde de 2 940 nm, qui est également absorbée par l'eau dans les tissus cutanés, mais de manière plus sélective et superficielle que le laser CO<sub>2</sub>.

Il est indiqué pour les traitements plus délicats et les peaux sensibles.

Adapté aux patients préférant un traitement moins invasif.

## ● Laser Fraxel

Le laser Fraxel utilise une technologie fractionnée qui émet des faisceaux de lumière microscopiques, créant des colonnes de traitement qui enlèvent les cellules endommagées et stimulent la régénération des tissus environnants.

Il pénètre à des profondeurs intermédiaires et superficielles en traitant une fraction de la peau à la fois, laissant des zones non traitées pour favoriser une guérison plus rapide (**tableau I**).

### 3. La technique du *lip flip* pour l'embellissement des lèvres

La technique du *lip flip* est une procédure esthétique non chirurgicale qui utilise des injections de toxine botulique (communément appelée botox) pour améliorer l'apparence des lèvres, en donnant un effet de volume et de projection sans l'ajout de produits.

De petites quantités de botox seront injectées dans les muscles orbiculaires de la bouche. Cela détend temporairement les muscles, permettant à la lèvre supérieure de "basculer" légèrement vers le haut et vers l'extérieur, exposant ainsi une plus grande surface de la lèvre rouge et créant l'illusion de lèvres plus pleines [8]. Les points d'injection sont identifiés le long de la bordure supérieure de la lèvre supérieure, généralement en 2 à 4 points près du vermillon. On n'injecte pas trop latéralement pour éviter d'affaiblir le muscle releveur de l'angle de la lèvre [9-10].

La quantité de produit injecté varie de 2 à 4 UI par point, selon le résultat et la durée souhaités (**fig. 9**).

Un concept important à ne pas sous-estimer lorsqu'il s'agit de beauté des lèvres est leur coloration.

Il a été démontré que les lèvres rouges sont depuis toujours considérées



**Fig. 9 :** Les points d'injection (*lip flip*).

comme un symbole de sensualité et de féminité. Leur coloration vibrante attire l'attention, mettant en valeur l'expressivité du visage et ajoutant une touche de séduction [11].

Diverses techniques esthétiques peuvent être utilisées pour obtenir et maintenir cet aspect désiré (**fig. 10**) :

- le maquillage ;
- la dermopigmentation ;
- le PRP (plasma riche en plaquettes) ;
- le laser.



**Fig. 10 :** Techniques esthétiques de coloration des lèvres.

## POINTS FORTS

- **Définition du contour :** importance de définir clairement le contour du vermillon pour un aspect naturel et précis des lèvres.
- **Volumisation et projection :** augmentation du volume et amélioration de la projection des lèvres pour obtenir une forme pleine et harmonieuse.
- **Symétrie et proportion :** correction des asymétries et maintien des proportions idéales entre les lèvres supérieure et inférieure.
- **Techniques :** utilisation de techniques adaptées (chirurgicales et non chirurgicales) selon les besoins de chaque patient.
- **Les lèvres comme arme de séduction :** des lèvres bien entretenues, définies et proportionnées peuvent amplifier l'attrait physique, rendant un visage plus séduisant et fascinant.

### ■ Techniques chirurgicales

#### 1. Lip Lift

Le *lip lift* est une procédure chirurgicale qui soulève la lèvre supérieure, exposant ainsi une plus grande surface du vermillon et réduisant la longueur du philtrum, la zone entre le nez et la lèvre rouge supérieure, en utilisant la technique "*bull-horn*" (**fig. 11**).

Cette intervention est idéale pour ceux qui recherchent un effet plus permanent que les injections de produit de comblement et peut également améliorer la visibilité des dents supérieures lors du sourire, donnant un aspect plus jeune et des lèvres plus proéminentes et définies [12].

Les patients cibles sont :

- adultes avec un philtrum long ;
- pas de *dental show* ;
- pas de malformations maxillaires associées ;
- aucune contre-indication (tabagisme, thérapies anticoagulantes) ;
- habituellement âgés de 40 à 60 ans, parfois plus tôt chez les patients transgenres.

Les avantages du *lip lift* sont :

- résultats durables contrairement aux injections de produits de comblement,

## Lèvres



Fig. 11 : Technique du lip lift.

qui doivent être répétées périodiquement, le *lip lift* offre des résultats permanents ; – aspect naturel. Le soulèvement de la lèvre supérieure peut donner un aspect plus jeune et naturel, améliorant la proportion du visage avec un niveau de satisfaction très élevé ;

– le *lip lift* augmente la proéminence de la lèvre supérieure, exposant ainsi une plus grande surface du vermillon ;

– les complications sont rares et sont principalement liées à la mauvaise qualité des cicatrices [13].

### 2. Lipofilling des lèvres

Parmi les interventions chirurgicales qui nous aident à améliorer l'apparence des lèvres, il convient de mentionner le lipofilling.

Cette technique est réalisée sous anesthésie générale au bloc opératoire et implique le prélèvement de graisse autologue d'une partie du corps du patient (comme l'abdomen ou les cuisses) et son rétablissement dans les lèvres par microcannules, après un processus de lavage et de purification, qui peut se faire par centrifugation/décantation ou avec des systèmes à circuit fermé comme le *PureGraft*.

#### ● Bénéfices du lipofilling des lèvres

**>>> Résultats naturels :** comme la graisse corporelle propre est utilisée, les résultats sont très naturels et harmonieux.

**>>> Durée longue :** la graisse transplantée qui prend offre des résultats durables, souvent plus longtemps que les produits de comblement synthétiques.

**>>> Faible probabilité de réactions indésirables :** en utilisant son propre tissu, le risque de réactions allergiques ou de rejet est considérablement réduit.

#### ● Limitations et considérations

**>>> Temps de récupération :** la récupération peut prendre plus de temps qu'avec les produits de comblement synthétiques, avec un gonflement pouvant persister pendant plusieurs semaines.

**>>> Variabilité des résultats :** toute la graisse injectée ne prend pas ; certaines cellules adipeuses peuvent être absorbées par le corps. Cela peut nécessiter des sessions supplémentaires pour obtenir le résultat souhaité.

**>>> Procédure invasive :** le lipofilling est plus invasif que les injections de produits de comblement synthétiques et implique deux phases chirurgicales : le prélèvement et l'injection.

### ■ Conclusion

Les lèvres représentent l'une des caractéristiques les plus expressives et attrayantes du visage humain, symbolisant la santé, la jeunesse et la sensualité. Leur beauté est influencée par divers facteurs, notamment la forme, le volume, la symétrie et la couleur. Avec l'évolution des techniques esthétiques, il existe aujourd'hui de nombreuses options pour améliorer l'apparence des lèvres, chacune avec ses propres avantages spécifiques. Le choix de la technique la plus appropriée dépend des besoins indivi-

duels et des caractéristiques spécifiques des lèvres de chaque patient.

### BIBLIOGRAPHIE

1. YARBUS A L. Eye movements and vision. New York: Plenum Press; 1967.
2. BEATTIE G. Red lips hold men's gaze longer than nude ones in the independent journal. University of Manchester. 2010 december.
3. SIEBER DA, SCHEUER JF, VILLANUEVA NL *et al*. Review of 3 dimensional facial anatomy: injecting fillers and neuro modulators. *Plast Reconstr Surg Glob Open*, 2016;4:e1166.
4. PERKINS SW, SANDEL HD IV. Anatomic consideration, analysis, and the aging process of the perioral region. *Facial plastic surg clin north Am*, 2007;15:403-407.
5. MCKEE D, REMINGTON K, SWIFT A *et al*. Effective rejuvenation with hyaluronic acid fillers: current advanced concepts. *Plast Reconstr Surg*, 2019;143:1277e1289e.
6. DE MAIO M, WU WTL, GOODMAN GJ *et al*. Facial assessment and injection guide for botulinum toxin and injectable hyaluronic acid fillers: focus on the lower face. *Plast Reconstr Surg*, 2017;140:393e404e.
7. BILLON R, HERSANT B, MENINGAUD JP. Rhéologie des acides hyaluroniques: principes fondamentaux et applications cliniques en rajeunissement facial.
8. NICOLAU PJ. The orbicularis oris muscle: a functional approach to its repair in the cleft lip. *Br J Plast Surg*, 1983;36:141-153.
9. LI Y, CHONG Y, YU N *et al*. The use of botulinum toxin A in upper lip augmentation. *J Cosmet Dermatol*, 2021;20:71-74.
10. Harview CL, Tan KW, Dhinsa HK *et al*. The neurotoxin "Lip Flip": A case series and discussion. *J Cosmet Dermatol*, 2021;20:3716-3718.
11. NIESTA KAYSER D, ACTHE M, JON K *et al*. Strategic sexual signals: women's display versus avoidance of the color red depends on the attractiveness of an anticipated interaction partner.
12. MOLE B. Lifting de lèvre et restauration philtrale par le lambeau en moustache. *Ann Chir Plast Esth*, 2020;65:100-105.
13. YOSKOVITCH A, FANOUS N. Correction of thin lips: a 17-year follow-up of the original technique. *Plast Reconstr Surg*, 2003;112:670-675.

L'auteure a déclaré ne pas avoir de liens d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.