

Revue générale

Sérum Revitalisant Fortifiant Hair Rituel By Sisley

Étude clinique dans le traitement des chutes de cheveux diffuses

Les Laboratoires Sisley mettent à disposition un nouveau sérum capillaire pour traiter les chutes de cheveux diffuses: le Sérum Revitalisant Fortifiant. Composé essentiellement d'actifs d'origine naturelle ainsi que de vitamines et de minéraux, il permet de traiter globalement les chutes de cheveux diffuses de différentes causes. Nous présentons les résultats d'une étude ouverte réalisée au Centre Sabouraud de l'hôpital Saint-Louis (Paris).



P. REYGAGNE
Centre Sabouraud, Hôpital Saint-Louis,
PARIS.

Le Sérum Revitalisant Fortifiant est indiqué pour les chutes de cheveux chroniques ou occasionnelles, qu'elles soient liées ou non à une alopecie androgénétique. Il associe des actifs d'origine naturelle, des vitamines et des minéraux.

Pour évaluer l'efficacité et la tolérance de ce nouveau traitement, une étude clinique monocentrique a été réalisée au Centre Sabouraud de l'hôpital Saint-Louis (Paris) sur une durée de 3 mois.

Une population représentative des patients de consultation

La chute de cheveux diffuse concerne essentiellement les femmes mais également les hommes, et tous sont à la recherche d'un traitement cosmétique efficace et peu contraignant.

Nous avons inclus 60 patients présentant une chute de cheveux diffuse chronique ou une alopecie androgénétique débutante ou modérée Ludwig 1 ou 2 ou Norwood III ou IV. Étaient exclus

les patients ayant les conditions suivantes: dermatose du cuir chevelu gênante pour l'étude, maladie grave ou évolutive, immunodépression, chimiothérapie, pathologie endocrinienne évolutive, allergie à un constituant des produits, femme enceinte ou allaitant ou prévoyant une grossesse, modification d'un traitement hormonal ou d'une contraception au cours des 3 derniers mois, IMC inférieur à 17 ou supérieur à 30, traitement par minoxidil ou finastéride au cours des 6 mois précédents.

Au total, la cohorte de 60 patients inclus comportait 41 femmes et 19 hommes, âgés en moyenne de $45,6 \pm 9,1$ ans (extrêmes: 29-60 ans). À l'inclusion, pour ces 60 volontaires analysés, la densité moyenne de cheveux était de $247,2/\text{cm}^2 \pm 53,4$ cheveux/ cm^2 , ce qui correspond bien à des alopecies peu sévères.

Une méthodologie rigoureuse

>>> Les patients ont appliqué 1,8 mL de sérum une fois tous les 2 jours pendant 1 mois, puis 2 fois par semaine pendant

I Revues générales

2 mois. Il leur a été demandé de répartir 3 pipettes (1 pipette = 0,6 mL correspondant à une pression sur la tétine) sur l'ensemble du cuir chevelu, raie par raie. Pour chaque raie, il convenait de partir de l'avant de la tête et d'aller vers l'arrière, en répartissant le produit de manière homogène sur toute la raie et en massant légèrement pour favoriser l'étalement du produit sur l'ensemble de la tête ainsi que sa pénétration en insistant sur les zones particulièrement sujettes à la chute de cheveux. L'application a pu se faire sur cheveux humides et essorés après le shampoing ou sur cheveux secs après le séchage, ou encore entre deux shampoings, sans modifier leurs autres habitudes capillaires.

>>> Le critère principal de jugement était l'évolution de la densité de cheveux par cm² mesurée objectivement sur une mini-zone cible au vertex. Une zone de 10 mm x 10 mm était d'abord définie par l'investigateur grâce à une photographie globale du vertex avec un appareil stéréotaxique (Canfield), puis rasée avec une micro-tondeuse standardisée (minicut Wella). Le comptage informatique des cheveux (logiciel Trichoscale®) était alors effectué sur la vidéo-photographie d'une mini-zone de 0,903 cm² (logiciel Fotofinder™) (fig. 1).

>>> L'évolution du volume de la chevelure, critère secondaire, a été évaluée par trois investigateurs indépendants sur des photographies globales standardisées obtenues grâce au dispositif stéréotaxique Canfield (fig. 2 et 3).

>>> Des critères subjectifs ont été recueillis auprès des patients questionnés oralement sur l'efficacité du traitement, et par écrit sur les qualités cosmétiques et la tolérance du sérum testé.

Gain objectif de + 1,60 % de cheveux en 6 semaines

Au total, les données de 59 patients ont pu être analysées à 6 semaines et à 12 semaines de l'étude. L'observance

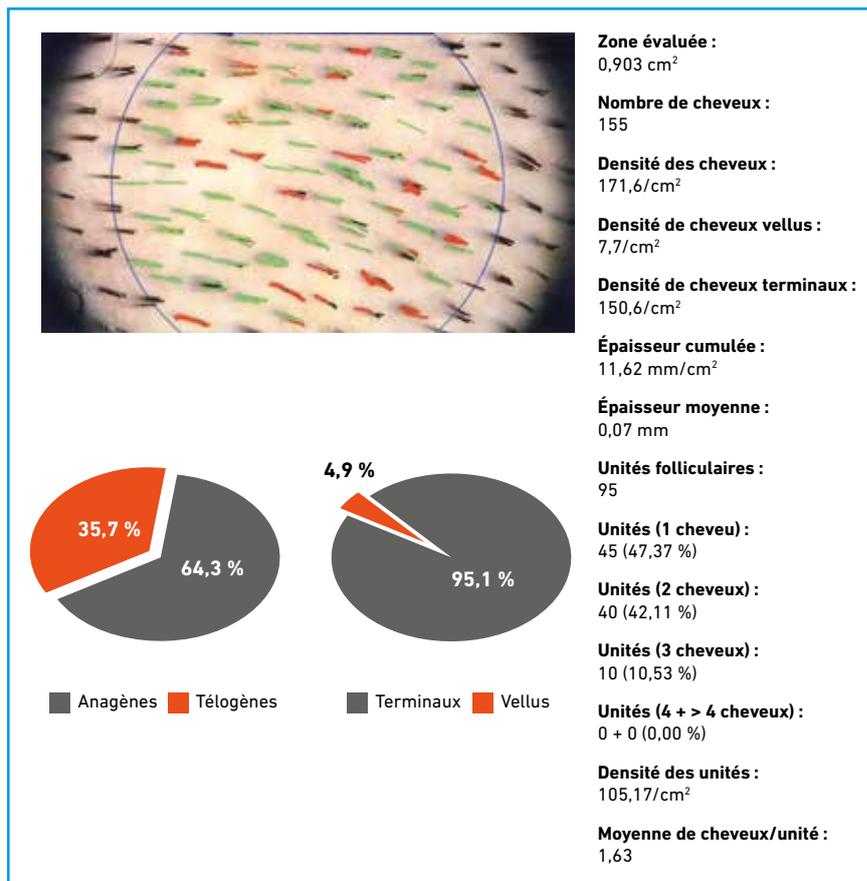


Fig. 1 : Exemple de résultats avec le logiciel Trichoscale® Pro.



Fig. 2 : Évolution avant et après 12 semaines de traitement chez un homme.



Fig. 3: Évolution avant et après 12 semaines de traitement chez une femme.

et la tolérance ont été bonnes, aucun patient n'ayant mentionné qu'il avait arrêté temporairement ou oublié d'appliquer son traitement.

>>> À l'inclusion, dans la zone cible ($0,903 \text{ cm}^2$), la densité capillaire moyenne était de $247,4 \pm 53,9$ cheveux.

>>> Après 6 semaines de traitement, un gain moyen de $+1,6 \%$ cheveux a été objectivé par le comptage informatique ($251,2 \pm 54,4$). Le nombre de cheveux a augmenté ou est resté stable chez 53% des patients (31/59).

>>> À l'issue des 12 semaines de traitement, le gain moyen est de $+0,24 \%$ cheveux ($247,9 \pm 49,8$). Le nombre de cheveux a augmenté ou est resté stable chez 53% des patients (31/59).

Le sérum testé permet donc de maintenir la densité capillaire chez la majorité des patients.

Le pourcentage de cheveux anagènes ne varie pas significativement en 12 semaines, passant de $79,3 \pm 6,4$ à $78,9 \pm 7,4$. Le diamètre moyen des cheveux augmente de $+3 \%$ en 12 semaines, passant de $57,6 \text{ mm} \pm 9,0$ à $59,3 \text{ mm} \pm 9,6$.

Les photographies standardisées mettent en évidence une stabilité ou une amélioration globale de la chevelure chez 48 patients sur 59 en vertex (81%) et chez 52 patients sur 58 en frontal (90%).

Efficacité constatée par 4 patients sur 5

>>> L'efficacité à 12 semaines a été jugée bonne par 33 patients et très bonne par 15 patients. Le taux d'efficacité ressenti de 80% est élevé et supérieur à celui habituellement observé avec des placebos.

>>> La diminution de la chute des cheveux a été perçue par 68% des patients à 12 semaines (41/60), 48% (29/60) ont ressenti une augmentation de la densité et 72% (43/60) sont satisfaits à extrêmement satisfaits de la densité de la zone antérieure.

>>> Aucun effet indésirable attribuable au traitement n'a été signalé pendant la durée de l'étude.

>>> Aucun patient n'a été perdu de vue, ce qui est rare dans ce type d'étude.

>>> L'appréciation cosmétique du produit est excellente avec des réponses

positives en fonction des questions dans 80 à 95% des cas : un moment de bien-être lors de l'application pour $86,66 \%$ des volontaires, un plaisir d'application pour $91,66 \%$ d'entre eux. Les réponses aux questions sur l'amélioration cosmétique de la chevelure sont également très positives avec vitalité et tonus pour $78,33 \%$ des patients, brillance, douceur et souplesse pour $81,66 \%$.

>>> Les appréciations concernant l'épaisseur, la densité, la force et le volume de la chevelure sont également positives : 65% pour épaisseur ; $68,33 \%$ pour volume, ou vitalité, densité et force ; 70% pour force et résistance...

Discussion

Cette étude a été réalisée en ouvert, ce qui doit être pris en compte dans l'interprétation des résultats subjectifs mais des critères principaux objectifs ont été mesurés par un logiciel automatique, sans aucun comptage manuel (Trichoscale®).

Le seul traitement de l'alopecie féminine diffuse et des alopecies androgénétiques débutantes à modérées ayant actuellement une efficacité démontrée chez l'homme et chez la femme est le minoxidil topique [1, 2]. Mais il est contraignant, nécessite 2 applications par jour et est peu agréable d'utilisation. De plus, le minoxidil a une efficacité suspensive, il doit donc être utilisé au long cours, ce qui n'est accepté que par les femmes ayant une alopecie sévère.

Dans notre étude, le gain observé en nombre de cheveux avec le Sérum Revitalisant Fortifiant est inférieur à celui observé habituellement avec le minoxidil à 2% mais équivalent ou supérieur à celui observé avec d'autres lotions cosmétiques [3, 4] et l'agrément d'utilisation de ce nouveau sérum anti-chute associé à un gain des diamètres moyens ($+3 \%$) explique la bonne satisfaction des patients.

Revue générale

La repousse observée par 48 % des volontaires est inférieure à celle rapportée par 55 % des volontaires sous minoxidil mais supérieure à celle observée chez 32 % des volontaires avec un produit cosmétique dans une étude de *design* équivalent [4] et, à 3 mois, 72 % des volontaires sont satisfaits de l'efficacité de ce produit.

Au total, le Sérum Revitalisant Fortifiant n'est pas indiqué pour le traitement des alopecies androgénétiques sévères, mais il procure un taux de satisfaction élevé au cours des chutes de cheveux diffusés peu sévères chez la femme et chez l'homme.

ou une chute de cheveux diffuse, chronique, saisonnière ou réactionnelle.

L'utilisation de ce sérum est jugée efficace et peu contraignante par la majorité des patients qui en apprécient les qualités cosmétiques et l'excellente tolérance.

La stabilité du compte de cheveux associée à un gain en diamètre explique la satisfaction des patients observée dans cette étude.

Des études avec groupe contrôle permettraient de mieux objectiver et de mieux quantifier l'efficacité.

treatment of androgenetic alopecia in women and in men. *J Dtsch Dermatol Ges*, 2011;9 Suppl 6:S1-57.

2. VAN ZUUREN EJ, FEDOROWICZ Z, SCHOONES J. Interventions for female pattern hair loss. *Cochrane Database Syst Rev*, 2016;(5):CD007628.
3. OLSEN EA, DELONG E. Transdermal viprostol in the treatment of male pattern baldness. *J Am Acad Dermatol*, 1990;23 (3 Pt 1):470-472.
4. REYGAGNE P, ASSOULY P, CATONI I *et al.* Étude comparative d'un nouveau traitement dans l'alopecie androgénique masculine. Essai randomisé versus minoxidil à 2 %. *Nouv Dermatol*, 1997; 16:59-63.

Conclusion

Le Sérum Revitalisant Fortifiant peut être proposé aux patients présentant une alopecie androgénétique débutante

BIBLIOGRAPHIE

1. BLUMEYER A, TOSTI A, MESSENGER A *et al.* European Dermatology Forum (EDF). Evidence-based (S3) guideline for the

L'auteur a déclaré avoir été investigateur pour les Laboratoires Sisley.

Publication réalisée avec le soutien des Laboratoires Sisley.



réalités
Thérapeutiques en DERMATO-VÉNÉROLOGIE

oui, je m'abonne à *Réalités Thérapeutiques en Dermato-Vénérologie*

Médecin : 1 an : 60 € 2 ans : 95 €

Étudiant/Interne : 1 an : 50 € 2 ans : 70 €
(joindre un justificatif)

Étranger : 1 an : 80 € 2 ans : 120 €
(DOM-TOM compris)

Bulletin à retourner à : Performances Médicales
91, avenue de la République – 75011 Paris
Déductible des frais professionnels

Bulletin d'abonnement

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville/Code postal :

E-mail :

Règlement

Par chèque (à l'ordre de Performances Médicales)

Par carte bancaire n° _____
(à l'exception d'American Express)

Date d'expiration : _____ Cryptogramme : _____

Signature :

