

■ Mise au point

Évaluation de l'intérêt de la crème Sensifine AR dans les suites et les semaines suivant une séance de laser à colorant pulsé pour rosacée

J.-M. MAZER

Centre Laser International de la Peau, Paris.

RÉSUMÉ : Cette étude réalisée en double aveugle a évalué, chez des patients traités par laser à colorant pulsé pour une rosacée, l'intérêt relatif de deux crèmes, soit simplement hydratante (Hydraliane), soit plus spécifique de notre problématique (Sensifine AR). Cette dernière présente une formulation intégrant des principes actifs visant à provoquer une sensation de fraîcheur, en agissant sur des récepteurs cutanés spécifiques, alors que la thermophobie accompagnant les rosacées est exacerbée en post-acte laser. L'étude démontre clairement que cet objectif est atteint avec la crème Sensifine AR, les patients objectivant clairement ce bénéfice capable d'optimiser la tolérance et le confort du traitement laser.

Les patients souffrant de rosacée ont aussi une peau hyper réactive qui ne tolère pas tous les cosmétiques. Ainsi, les cosmétiques doivent répondre à un cahier des charges précis : ils doivent être parfaitement tolérés sur le plan allergique, en comportant peu de principes actifs choisis pour leur caractère hypoallergénique, et non irritants.

Dans l'idéal, ils peuvent également apporter un plus au plan thérapeutique. Or, on insiste de plus en plus sur une anomalie longtemps négligée : la thermophobie, c'est-à-dire l'hypersensibilité aux changements de température. Quasiment tous les patients ont un certain degré de thermophobie. Cette thermophobie s'avère gênante au quotidien, d'autant plus qu'elle crée un cercle

vicieux en provoquant une réaction émotionnelle qui va amplifier la vasodilatation. Cette thermophobie constitue un point essentiel dans la pathogénie même de la rosacée : ainsi, des biopsies cutanées montrent une augmentation nette de la densité des récepteurs cutanés impliqués dans la sensation de chaleur. Or, lorsque nous réalisons un traitement par laser vasculaire, nous provoquons d'abord une exacerbation de cette thermophobie. L'essentiel des suites du laser vasculaire est donc dominé par cette sensation gênante. C'est pourquoi le cosmétique idéal doit être non seulement parfaitement toléré, mais également apporter un plus sur le plan thérapeutique, aussi bien en favorisant la vasoconstriction qu'en protégeant le patient de ces sensations de thermo-

phobie. C'est sur ce point trop souvent négligé qu'a porté particulièrement l'étude que nous avons réalisée avec la crème Sensifine AR, laquelle comporte un principe actif luttant contre la réaction thermophobique.

■ Principes de l'étude

48 sujets ont été inclus dans cette étude comparative en double aveugle : la crème Sensifine AR était comparée à une crème hydratante "simple", à savoir la crème Hydraliane. Deux tubes identiques, non reconnaissables entre eux, pris au hasard, soit Sensifine AR, soit Hydraliane, étaient remis à chaque patient devant être traité par laser à colorant pulsé pour érythrocouperose. Il leur était demandé d'appli-

Mise au point



Fig. 1 : Aspect classique de la peau en fin de séance de laser par photo-coagulation d'une rosacée à fines télangiectasies. On n'observe pas de purpura, mais l'érythème diffus est net et, surtout, le patient ressent fortement une sensation de brûlure, secondaire au laser et exacerbée par la thermophobie qui accompagne les rosacées... C'est souligner l'intérêt d'utiliser alors une crème non seulement apaisante, mais capable, comme le démontre cette étude avec la crème Sensifine AR, d'apporter un réel sentiment de fraîcheur.

quer au moins 2 fois par jour (en fait "à volonté") la crème remise. Chaque jour, ils devaient notifier sur une fiche d'observation d'éventuels symptômes cliniques et le nombre d'applications. Des évaluations étaient réalisées au moment de la séance de laser puis 60 jours après. Ils incluaient l'intensité des *flushs*, des télangiectasies et de l'érythrose, la fréquence des *flushs* et l'importance de la sensibilité aux variations de température. Une évaluation était en particulier réalisée sur le plan de la sensation de fraîcheur apportée par le cosmétique remis. De plus, une enquête d'agrément cosmétologique a été effectuée, portant sur l'agrément d'utilisation de ces deux crèmes, aussi bien sur le plan de leur texture, de la facilité d'application, que sur de nombreux critères classiquement évalués avec un cosmétique. Au total, deux évaluations ont été réalisées, avant traitement laser et 60 jours après, ainsi qu'une évaluation directe de l'effet fraîcheur juste après les séances. Or, ceci est un point essentiel : quitte à choisir un cosmétique parmi d'autres dans les suites d'un laser vasculaire, autant privilégier celui qui apporte un plus à ce niveau...

Particularité des principes actifs de la crème Sensifine AR

La crème Sensifine AR anti-récidives est proposée en deux textures : une normale et une autre, plus riche, pour les peaux sèches. Son cœur de formule est composé d'Endothélyol®, un actif issu de la biotechnologie (qui diminue les facteurs de l'inflammation [IL8, TNF α], contrôle l'hyperactivité de la peau [libération d'histamine] et la néovascularisation [VEGF]), d'un extrait de réglisse apaisant et décongestionnant, et, point fondamental, d'une molécule nouvelle génération à action thermorégulatrice dont la structure comporte des similitudes avec le menthol, qui exerce un effet direct sur des récepteurs à la température créant ainsi un net effet de fraîcheur au moment de son application. Cette molécule agit sur un récepteur spécifique appelé *thermal transient receptor*, qui agit sur des canaux cationiques impliqués dans la sensation de température. Cela explique la teneur importante en ce principe actif, afin de créer cette sensation de rafraîchissement lors de l'application de ce topique.

Résultats de l'étude

Une analyse statistique a été effectuée en comparant les deux groupes, comportant 22 patients chacun. Sur l'ensemble des deux groupes, 4 patients ont été perdus de vue – 2 par groupe – et n'ont donc pas pu être évalués. Si plusieurs symptômes (intensité des télangiectasies, de l'érythrose, des *flushs* et de leur fréquence) ont fait l'objet d'une évaluation, une attention toute particulière a été apportée à l'évaluation de l'effet fraîcheur en rapport avec l'application du cosmétique, soit au domicile, soit directement après la séance de laser. D'autres critères ont été évalués portant sur les notions d'agrément d'application de ces deux crèmes.

>>> Sur le plan de l'**intensité des télangiectasies**, des réductions ont été observées dans les deux groupes. On observe toutefois qu'avec la crème hydratante, la diminution des télangiectasies a été légèrement moins importante que dans le groupe recevant la crème Sensifine AR.

>>> Concernant l'**intensité de l'érythrose**, la diminution est ici beaucoup moins nette dans la mesure où la plupart des séances de laser ont été réalisées avec des durées d'impulsion généralement comprises entre 6 et 10 millisecondes, dans le but de réduire les télangiectasies, plus que la composante érythro-sique. Celle-ci nécessiterait, pour avoir plus d'efficacité, l'utilisation de durées d'impulsion plus courtes, induisant un purpura. Il n'empêche que la réduction de l'érythrose n'est statistiquement pas significative dans le groupe crème hydratante alors que cette réduction est statistiquement significative dans le groupe Sensifine AR.

>>> Sur le plan de l'**intensité des flushs**, on observe une diminution de leur intensité dans les deux groupes, de l'ordre de 30 % environ.

>>> Sur le plan de la **sensation de fraîcheur**, secondaire à l'application de

ces cosmétiques, il est intéressant de noter qu'il existe des différences importantes entre les deux produits. En effet, la sensation nette de fraîcheur est très nettement plus marquée dans le groupe Sensifine AR avec un score de 6,48 comparé à un score de 3,42 pour la crème témoin, soit à peine la moitié.

Cette démonstration de "l'effet fraîcheur de Sensifine AR", sans doute en rapport avec cette molécule intervenant directement au niveau des récepteurs cutanés, est doublement intéressante. D'une part, elle confirme l'efficacité de cette molécule proche du menthol. D'autre part, elle démontre l'intérêt clinique, en termes d'agrément dans les suites du laser – dans l'immédiat, mais aussi dans les jours qui suivent le traitement – de l'application de cette crème. Lorsque nous pratiquons un laser vasculaire, nous induisons un échauffement réel de la surface cutanée, persistant durant les jours suivants, celui-ci étant particulièrement mal perçu par les patients. Nous cherchons à limiter cet effet secondaire. Si de nombreux cosmétiques nous sont proposés, il est particulièrement intéressant de retenir que celui-ci correspond parfaitement à nos besoins puisque qu'en plus d'être bien toléré et de bon agrément, il apporte réellement un plus au niveau de ces sensations d'échauffement intense, largement apaisées par les applications de cette crème.

En regardant de près les observations, nous remarquons que certains patients ont ainsi préféré appliquer la crème plusieurs fois dans les 48 heures qui suivaient le traitement, et non pas simplement 2 fois par jour, comme initialement recommandé, soulignant ainsi et leur agrément, et leur nécessité. On peut donc, au vu de ces résultats, imaginer que nous proposons,

raisonnablement, à nos patients d'utiliser cette crème plusieurs fois par jour dans les jours suivant une séance de laser vasculaire, pour ensuite passer à de plus classiques applications biquotidiennes.

■ Discussion

Les heures et les jours qui suivent une séance de laser vasculaire sont souvent difficiles pour les patients. De nombreux cosmétiques nous sont proposés : la crème Sensifine AR semble se différencier par cette action au niveau de la thermophobie, dont on sait qu'elle est forcément exacerbée dans les semaines qui suivent une séance de laser vasculaire. C'est donc tout l'intérêt d'avoir proposé un principe actif agissant à ce niveau. Il rend plus confortables les suites du traitement laser et en optimise l'efficacité, comme semble le démontrer cette étude. Le point le plus significatif au niveau statistique est la sensation nette de fraîcheur apportée après la séance de laser vasculaire, alors qu'on note aussi une amélioration des *flushs* et de l'érythrose dans le groupe traité par Sensifine AR, comparé au groupe

POINTS FORTS

- L'anomalie de thermorégulation cutanée est un élément indissociable de la rosacée.
- Elle se manifeste par une thermophobie. Celle-ci est exacerbée dans les jours qui suivent une séance de laser vasculaire.
- Cette étude comparative met en évidence une nette supériorité de la crème Sensifine AR sur le plan du confort du patient, en particulier pour les sensations de brûlure, lesquelles dominent les suites de la séance de laser vasculaire.

ne recevant que la crème hydratante. Évidemment, le laser vasculaire y est sans doute pour beaucoup, mais néanmoins il existe bien une différence entre les deux groupes en faveur du groupe Sensifine AR, permettant de discuter l'éventualité d'une réelle synergie. Cela souligne donc l'intérêt de proposer non seulement des cosmétiques adaptés à la rosacée mais également ceux intégrant des principes actifs qui optimisent les traitements vasculaires que nous réalisons au quotidien.

■ Conclusion

Au vu de cette étude comparative, la crème Sensifine AR démontre sa bonne tolérance chez les patients présentant une rosacée. Sa formulation intégrant un principe actif induisant une réelle sensation de fraîcheur chez ces patients présentant une thermophobie (symptôme quasi constant, bien que souvent négligé, au cours de la rosacée) semble apporter un véritable "plus" par rapport à d'autres cosmétiques, aussi bien dans les suites immédiates des traitements laser qu'à plus long terme, au quotidien.