Le dossier – Maladie de Verneuil

Éditorial

Z. REGUIAÏ
Service de Dermatologie,
Polyclinique Courlancy-Bezannes, REIMS.

La maladie de Verneuil est une maladie inflammatoire à expression principalement cutanée fréquente dans la population générale. Sa prévalence est évaluée à 1 % et on estime que 500 000 patients sont affectés par cette pathologie en France. Son diagnostic est purement clinique et repose sur des critères simples : des lésions typiques (abcès, nodules et fistules drainantes) survenant à des topographies typiques (zones des plis et du périnée) et évoluant de façon chronique (plus de 6 mois) ou en poussées récurrentes. Ces poussées inflammatoires (quasi continues pour les patients souffrant de formes sévères) vont fortement altérer le quotidien des patients et avoir un impact personnel, social et sanitaire qui va se cumuler tout au long de leur vie. Le caractère douloureux et chronique des poussées peut aussi finir par entraîner un isolement social et des addictions (notamment au cannabis et aux antalgiques opiacés).

Malheureusement, malgré sa grande fréquence, la sévérité de son impact sur le quotidien des patients et la simplicité de son diagnostic, trop de patients vont souffrir d'une longue errance diagnostique et être privés de conseils adaptés, d'un parcours de soins satisfaisant et des solutions thérapeutiques que l'on peut aujourd'hui leur apporter. En effet, des progrès considérables ont été réalisés dans la compréhension des mécanismes physiopathologiques impliqués dans l'apparition et la pérennisation des lésions cutanées. Des recommandations des différentes sociétés savantes ont permis de mieux codifier la prise en charge médico-chirurgicale. Si la chirurgie demeure le seul traitement potentiellement curatif, notre arsenal thérapeutique s'étoffe progressivement et de très nombreux essais thérapeutiques sont en cours pour apporter de nouvelles perspectives. Une prise en charge adaptée précoce pourrait également éviter l'apparition de lésions irréversibles. Laisser l'inertie thérapeutique fermer cette fenêtre d'opportunité peut avoir des conséquences catastrophiques pour un certain nombre de nos patients.

Diagnostiquer rapidement la maladie et ses comorbidités, adapter rapidement notre stratégie aux différents phénotypes et à l'évolution au cours du temps représentent un enjeu thérapeutique majeur. Au travers de ce dossier spécial, nous espérons vous dresser un panorama actualisé de la maladie de Verneuil et de sa prise en charge. Bonne lecture !